



ĽUBEĽSKÉ NOVINY

Číslo: 1.

APRÍL 2011

Ročník: 6.

V tomto čísle nájdete:

NA MARGO - o veciach verejných

Harmonogram kultúrno - športových aktivít v obci Ľubela na rok 2011

EnviroĽUBEĽA

Pohyb vládnou Ľubelou

NAŠE ZDRAVIE: Úrazom sa dá predchádzať

Udalosti nedávno minulé

Veľká noc v ľudových zvykoch a symboloch

Milí spoluobčania,

dostávate do rúk prvé tohtoročné číslo Ľubel'ských novín. Tak ako to v živote býva, čas ktorý uplynul od posledného vydania našich novín „november 2010“ bol naplnený množstvom udalostí týkajúcich sa života obce.

Tou najpodstatnejšou boli voľby do miestnej samosprávy, ktoré sa uskutočnili 27. novembra 2010. Bol zvolený starosta obce, bolo zvolené nové obecné zastupiteľstvo pre najbližšie štyri roky. Verím, že spoločne s Vami vážení spoluobčania, dokážeme zabezpečiť rozvoj tejto obce, riešiť problémy obce, vytvárať priestor pre spoločenské, kultúrne a športové aktivity občanov.

Okrem ustanovujúceho zasadnutia Obecného zastupiteľstva v Ľubeli uskutočnili sa ďalšie dve zasadnutia v mesiacoch február a marec. Z tých najpodstatnejších oblastí, ktoré boli predmetom zasadnutí, bolo schválenie komisií, menovanie zástupcu starostu, prejednanie úloh obce z hľadiska najbližšieho obdobia a s výhľadom na nasledujúce roky, schválenie rozpočtu na rok 2011.

Boli vytvorené komisie: poriadková, stavebná a pre životné prostredie, školská a kultúrna, pre šport, mládež a cestovný ruch. Zastupovaním starostu bol poverený Ing. Erik Gemzický, PhD. Hlavný dôvod bol predovšetkým aktívny prístup k plneniu úloh poslancov v minulom volebnom období, ďalších občianskych aktivít, v neposlednom rade dať možnosť mladším poslancom pri rozhodovaní a realizácii úloh v obci.

Úlohy, ktoré môže obec v najbližšom a ďalšom období realizovať, bezprostredne vychádzajú z finančných možností. Na svojom marcovom zasadnutí obecné zastupiteľstvo schválilo rozpočet na rok 2011. Položkovitý rozpis je uvedený na internetovej stránke obce.

Vzhľadom na skutočnosť, že z dôvodov zníženia podielových daní fyzických osôb v roku 2010 a tým nenaplnenie príjmovej časti približne o 23 235,00 €, na druhej strane práce navyše pri rekonštrukcii ZŠ s MŠ, ako aj ďalšie investičné akcie (dažďová

kanalizácia – ulica na cintorín a Trstica) dlžoby približne vo výške 56 429,00 € dodávateľom splácame ešte v roku 2011.

Preto pre rok 2011 počítame z hľadiska veľkosti investičných akcií s menšími akciami – finančne menej náročnými s tým, že pre ďalšie obdobie sa pripravujú, alebo využijú projekty už existujúce, finančne náročnejšie.

V prípade, že vyjdú výzvy na čerpanie Eurofondov a budú vhodné pre našu obec, budeme na ne reagovať.

O všetkých týchto problémoch sme hovorili na verejnej schôdzi s občanmi dňa 20. marca 2011.

Zaoberáme sa i ďalšími problémami, ktoré nás trápia a ktoré pretrvávajú. Ich riešenie nevyžaduje veľké financie, vyžaduje skôr viac občianskej slušnosti a plnenie si základných občianskych povinností časti občanov. Mám na mysli otázky verejného poriadku v obci, problematiku vandalizmu, ale najmä pretrvávajúce problémy s voľným pohybom psov. Aj keď sa pripravujú opatrenia, problémy sa dajú vyriešiť iba pri vzájomnej spolupráci a s Vaším pochopením, vážení spoluobčania.

Za vážny problém považujem terajší spôsob kopania hrobov – ako tomu hovoríme z poriadky. Tento stav je dnes už z rôznych dôvodov neudržateľný. Ak nájdeme vhodných a zodpovedných ľudí, ktorí to budú ochotní robiť, terajší stav zrušíme.

Dovoľte záverom zaželať Vám všetkým príjemné Veľkonočné sviatky, veľa rodinnej pohody, nech prebúdajúca sa príroda a jarné slnko vnesú do Vašho života životný optimizmus a energiu.

Váš

PhDr. Milan Kubík
starosta



NA MARGO - O veciach verejných...

Po komunálnych voľbách minulého roka vznikli a boli schválené nové komisie pri Obecnom zastupiteľstve. Vznikli 4 komisie v nasledovnom zložení: 1. Komisia pre školstvo a kultúru: PhDr. Mariana Magerčiaková, PhD. – predsedníčka, Mgr. Erika Miklášová, MUDr. Adrian Kališ PhD., Viera Bubniaková, Bc. Mária Ošková, Ing. Ján Ferienc. 2. Komisia pre šport, deti a mládež, cestovný ruch: Branislav Kubík – predseda, Miloš Gejdoš, Ján Oško, Ing. Pavol Ferienc. 3. Komisia poriadková: Bc. Peter Slavkovský – predseda, Jozef Oško, Juraj Bubniak. 4. Komisia stavebná a pre životné prostredie: Ing. Dušan Mičuda – predseda, Jozef Urban, Daniel Kandra.

Po verejných rozhovoroch, ktoré sa konali 20. marca odzneli aj pripomienky a návrhy k poriadku v obci a preto sme položili predsedovi Komisie poriadkovej Bc. Petrovi Slavkovskému niekoľko otázok.

Viem, že je v príprave Všeobecne záväzné nariadenie (VZN) o chove, držaní a ochrane psov na území obce Ľubel'a. Prečo práve takéto nariadenie? Je potrebné v našej obci?

Na obecnom zastupiteľstve, kde sa rokovalo o náplni práce a plánoch na tento rok, sme si vytýčili aj dva záväzné návrhy – prvý, už spomínaný, je o chove, držaní a ochrane psov na území obce, ktorý bude predložený na pripomienkovanie a schválenie obecnému zastupiteľstvu. Druhý návrh, ktorý bude ale obsiahlejší a bude sa týkať všeobecne verejného poriadku – o vytváraní podmienok kvalitného životného prostredia a verejného poriadku. Mali by byť v ňom zahrnuté podmienky a pravidlá napr. na výrub stromov, starostlivosť o priestranstvá obce, problémy ohľadom umiestňovania skál popri cestách, čo odznelo aj na verejných rozhovoroch s občanmi, chov hospodárskych zvierat, usmernenia a nariadenia o parkovaní nákladných áut na území našej obce a ďalšie možné problémy.

Čiže odporúčania a zákonné normy, ktoré už existujú v SR, chceš adaptovať aj do prostredia našej obce za daných podmienok, ktoré u nás existujú. Skúsme sa teraz venovať chovu a držaniu psov, lebo pomerne často táto téma rezonuje medzi občanmi našej obce. V čom vidíš východiská návrhu VZN a čoho sa VZN bude dotýkať?

VZN o chove psov by sa dotýkalo hlavne chovateľov a držiteľov psov, ktorí sú na území obce Ľubel'a, ale aj chovateľov psov, ktorí sú nepretržite viac ako 90 dní (napr. dlhodobější turisti, nájomcovia s dlhodobým prenájmom).

Ako si predstavuješ publicitu spomínaného nariadenia, resp. ako sa o obsahu VZN dozvedia občania?

Ak toto nariadenie schváli obecné zastupiteľstvo, bude zverejnené na internetovej stránke obce, malo by byť zverejnené aj v Ľubel'ských novinách a samozrejme na vývesnej tabuli na Obecnom úrade. A mal by si ho každý, či už chovateľ, alebo aj nechovateľ psa, prečítať, aby vedel, aké povinnosti má a ako sa má správať.

Dobre, poďme z takzvanej papierovej roviny a zoberme si modelový príklad. Pôjdem po ulici, a stretnem voľne sa pohybujúceho psa, ktorý ma napadne a uhryzne. Čo by som mal v takomto prípade ako poškodený spraviť?

Toto sú situácie, ku ktorým by nemalo dochádzať. Každý pes by mal byť na „vodítku“, čiže, mal by byť vodený a mal by mať náhubok. Keď k takejto nemilej situácii dôjde, v prvom rade je potrebné podať prvú pomoc alebo následne vyhľadať lekára. Ako všetko v živote, tak aj tento problém nevyriešia len nariadenia a zákony, tento problém zväčša záleží na nás, na ľuďoch.

Stretávam sa aj s názormi, veď keď behá voľne nebezpečný pes, dajte ho odstrelit'. Čo v takomto prípade dovoľuje platná legislatíva?

Aj navrhnuté VZN sa bude riadiť zákonom – Zákon 282/2002 Z.z., ktorým sa upravujú niektoré podmienky držania psov. Samozrejme upravujú sa len niektoré podmienky, nie všetky, takže je na samospráve, aby si navrhla a schválila riešenie, ktoré bude koncepčné. Možno do budúcnosti by mohlo nejaké združenie obcí alebo klaster zaplatiť odchyt psov a umiestnenie do útulku, povedzme v spolupráci s Mestskou políciou (pozn. MsP môže zasahovať aj mimo územia mesta). A ak sa nájde majiteľ tohto psa, ak ho má rád, si ho pôjde vziať a zaplatí všetky poplatky spojené s odchytom spomínaného psa. Ak sa však nenájde majiteľ psa, tieto poplatky, aj nie malé, znáša spomínané združenie obcí. No toto je vízia, nie realita.

A čo túlavé psy?

Pes, ktorý nemá evidenčné číslo a teda nie je v evidencii obce je považovaný za túlavého psa. Tu je problém, že nevieme, či je ten pes nebezpečný alebo nie, a preto je potrebné ohlásiť takýto prípad na 158 a polícia zabezpečí ochranné opatrenia. Pri napadnutí túlavým psom, ak má občan pri sebe zbraň (zbraňou sa rozumie všetko, čo môže útok spraviť dôraznejším – aj palica, nôž, samozrejme strelná zbraň (musí mať občan zbrojný preukaz)), tak občan môže v krajnej núdzi tohto napádajúceho psa aj zastrelit' alebo sa brániť iným spôsobom.

Často krát v médiách počúvame o pravidle „3x a dost“? Je možné podobné pravidlo aplikovať aj na nezodpovedných občanov, ktorí sa o svojich domácich, nazvem to miláčikov, nestarajú a je im jedno, či sa túlajú po našej obci?

No (smiech). Všeobecne záväzné nariadenia sú podriadené platnej legislatíve SR a tá spomínané pravidlo nevymedzuje. Ako som ale spomínal, VZN o chove, držaní a ochrane psov na území obce Ľubel'a bude podriadené Zákonu 282/2002 Z.z. a § 7 Priestupky jasne definuje aké sú sankcie. Len okrajovo spomeniem, že pokutu je možné uložiť do výšky 165 Eur. Toto by mala riešiť polícia, čo je nestranný orgán, alebo ak by došlo až k trestnému činu, tak tým je nezávislý súd.

A na záver, trochu odľahčene, čo by si odkázal občanom, ktorí sú nezodpovední a nechávajú voľne vypustených svojich psov, ale aj občanom, ktorí sa naopak, keď to pritvrdím, boja vyjsť večer na ulicu?

Všetko, čo sa okolo nás deje, je o ľuďoch a v ľuďoch. Každý by si mal vstúpiť sám do seba a je to o prístupe, ktorý si každý zvolí sám. Obyvatelia našej obce by mali robiť všetko preto, aby mali spokojný životný štýl a vytvárať podmienky pre poriadok vo všetkých smeroch. Aké si to prostredie okolo seba spravíme, taká bude aj naša obec po stránke bezpečnosti.

Harmonogram kultúrno - športových aktivít v obci Ľubela na rok 2011

Členovia Školskej a kultúrnej komisie pri Obecnom zastupiteľstve v Ľubeli sa 24. marca 2011 stretli na svojom prvom zasadnutí v rámci nového 4-ročného volebného obdobia. Zasadnutia sa zúčastnili aj hostia- starosta obce PhDr. Milan Kubík a jeho zástupca Ing. Erik Gemzický, PhD. Hlavným bodom programu bolo zostavenie plánu kultúrno- športových aktivít v našej obci na rok 2011.

V úvode zasadnutia informoval starosta obce prítomných členov komisie o schválenom rozpočte na rok 2011 pre Základnú školu s materskou školou v Ľubeli. Následne Mgr. Erika Miklášová prezentovala informácie o Obecnej knižnici týkajúce sa aktuálneho knižného fondu a jeho dopĺňania, čitateľov a možných aktivít v kontexte Školskej knižnice v ZŠ s MŠ v Ľubeli. Predseda redakčnej rady Ľubel'ských novín Ing. Erik Gemzický, PhD. prítomných poinformoval o zmenách v redakčnej rade, tiež o periodicite vydávania novín, jednotlivých rubrikách a plánovaných zmenách vzhľadu novín. Tiež členov komisie vyzval k podávaniu námietok pre doplnenie obsahu novín. Ako administrátor internetovej stránky obce Ľubela (<http://www.lubela.sk/>) tiež vyzýval k návrhom na doplnenie a aktualizáciu obsahu stránky. V rámci web stránky majú všetky aktívne spoločenské či záujmové organizácie v obci možnosť zriadenia svojho konta predovšetkým pre prezentáciu svojich aktivít. Členovia školskej a kultúrnej komisie a prítomní hostia koncipovali dolu uvedený plán kultúrno- športových aktivít v obci Ľubela na rok 2011. Predsedníčka Školskej a kultúrnej komisie pri OZ v Ľubeli PhDr. Mariana Magerčiaková, PhD. v závere zasadnutia predstavila svoje návrhy na vydanie knihy o našej obci a tiež zbierky Ľubel'ských receptov a textov ľudových piesní. Prínosom pre občanov by mohli byť aj zdravotno-výchovné aktivity, ktorých konkretizácia bude obsahom niektorého z budúcich zasadnutí komisie. V závere zasadnutia sa členovia komisie a hostia dohodli na predbežnom termíne budúceho zasadnutia, ktorého ťažiskom bude návrh na vydanie knihy o Ľubeli. Všetci členovia Školskej a kultúrnej komisie pri OZ v Ľubeli sa zhodli v tom, že svoje snahy budú smerovať k napĺňaniu vízie podpory spolupráce ZŠ s MŠ a jednotlivých organizácií s obcou pri organizovaní kultúrno- športových aktivít pre občanov našej obce.

| Termín aktivity | Názov aktivity | Miesto konania |
|------------------------|--|------------------------------|
| 24.4.2011 o 18:00 hod. | Repríza divadelného predstavenia „Starostove kuchárky“ | Kultúrny dom |
| 1.5.2011 | Výstup na Sinú | Siná |
| máj 2011 | Súťaž v halovom futbale žiakov | Telocvična ZŠ s MŠ |
| jún 2011 | ZUMBA maratón | Telocvična ZŠ s MŠ |
| 11.- 15.7.2011 | Denný letný tábor ŠKD | ZŠ s MŠ v Ľubeli |
| júl 2011 | Futbalový turnaj | Futbalové ihrisko |
| 15.- 17.7.2011 | Festival ochotníckych divadiel „Ľubel'afest“ | Kultúrny dom, záhrada ZO SZZ |
| 23.7.2011 | Vatra zvrchovanosti | Záhrada ZO SZZ |
| 6.8.2011 | Výstup na Viackov | Viackov |
| august 2011 | Športový deň | Futbalové ihrisko |
| 20.8.2011 | Súťaž o varechu starostu obce (varenie gulášu) + súťaž v netradičných športoch | Futbalové ihrisko |
| 28.8.2011 | Pietny akt kladenia vencov k pamätníku SNP | Pamätník SNP pri Kult.dome |
| september 2011 | „Bavíme sa so strašidkami“- jesenné súťaže pre deti | Futbalové ihrisko |
| jeseň 2011 | Stolnotenisový turnaj | Telocvična ZŠ s MŠ |
| 11.12.2011 | Vianočné trhy | Kultúrny dom |
| december 2011 | Katarínska zábava | Kultúrny dom |

Enviro LUBELÁ

Životné prostredie v dnešnej pokrokovej dobe zaujíma človeka viac, ako kedykoľvek predtým. Priemysel a spôsob života sa výrazne podpísali na evidentné zhoršenie spolužitia človeka s prírodou. Zo všetkých strán môžeme počuť hlasy odborníkov, ale aj jednoduchých ľudí, o nadmernej záťaži na prostredie. Lenže to vidíme aj sami. V tejto rubrike však nebudeme púšťať prázdne slová o tuleňoch a ich love, ktoré občana našej obce síce môže zaujímať, no rozhodne nie natoľko, ako keď mu vedľa domu vysypú dva vrecia smetí. Pokúsime sa všeobecné poznatky z prírodných vied premietnuť do bežného života.

Ponúkame reálne situácie a pokiaľ to bude možné, tak navrhujeme aj riešenia problémov. Lenže nie všetko ide tak pekne, ako to napíšeme na papier aj v skutočnom živote. Vždy sa nájdu dôvody, prečo sa človek v určitých situáciách správa mimo očakávania ostatných. Často to sú len výhovorky, lenže treba si uvedomiť, že v dedine (nie to ešte na svete) nie sme sami.

Pre toto číslo sme si pripravili vysvetlenie dvoch základných pojmov, s ktorými sa dnes stretávame čoraz viac. No nie sme si vždy istí, či chápeme ich presný význam. Okrem toho rozoberieme aj jedno veľmi dôležitú tému, priamo sa týkajúcu našej obce. Môžeme teda začať.

Ekológia - termín, ktorý sa na nás valí zo všetkých strán. Predovšetkým treba povedať, že ide o vedu. Teda jej výskum je najmä teoretický. Jej zameranie je na vzťahy a definícia znie: „Ekológia je veda, ktorá skúma vzťahy medzi druhmi a prostredím a druhmi navzájom, ale aj vzťahy medzi jedincami a prostredím a jedincami navzájom.“ Zisťujeme, že pri premietnutí do praxe sa ekológia zaoberá našim životom. Otázne je, do akej miery sa ním zaoberáme my.

Ak nám je jedno, že sa váľame vo vlastnom odpade, je to naša vec, pokiaľ tým neobťažujeme okolie. Ekológia preto ponecháva istú slobodu, ktorá ale nesmie byť na úkor nikoho iného a ani ničoho iného (príroda). Platí preto výrok: „*Sloboda jedného človeka končí tam, kde sa začína sloboda druhého človeka.*“

Ak sa čudujeme susedovi, prečo sa s nami nenachádza spoločnú reč, tak je treba začať hľadať slová aj u seba. Preto nehľadme najprv na to, čo robí druhý, ale snažme sa, aby sme my konali to, čo je správne podľa svedomia, vedomia, mravných zákonov spoločnosti a zákonov SR.

Environmentalistika - toto dlhé a zdanlivo zložité slovo je omnoho jednoduchšie, než si mnohí môžu myslieť. Najľahšie je povedať, že to je ekológia v praxi, lenže čo všetko toto vysvetlenie obnáša?

Sme zvyknutí na „šialencov“, ktorí sa priväzujú k stromom, ničia horské mechanizmi a médiá ich označujú ako ochranárov či dokonca ekológov. Avšak po správnosti je takýto človek environmentalista, nie ekológ. Ekológ je predovšetkým vedec! No myšlienky týchto ľudí sú pre nás často vzdialené a ich činy zdanlivo nezmyselné a nevysvetliteľné.

Preto nám treba hľadať príľahavejšie vysvetlenie daného pojmu, ktoré bude možné lepšie aplikovať do nášho osobného života. *Environ* (francúzsky) znamená okolie. Teda environmentalistika je práca, starostlivosť či dozor nad okolím. Toto je už blízke každému z nás. Nik predsa nechce žiť zaplavený pet- fľašami či dýchať skazený vzduch. Preto každý, kto dbá o poriadok vo svojom okolí, a týchto ľudí je väčšina, je environmentalista.

Treba si uvedomiť, že všetko, čo konáme pre prírodu, pre životný priestor robíme hlavne pre seba. Myslíme si, že v tomto ohľade je výhodné pre človeka byť egoistom, pretože, tým, že hľadá na svoje záujmy (napr. pokosí si dvor, vyhadzuje smeti do správnej popelnice atď.), zároveň pomáha spoločnosti a prírode. Na to ani nie je treba veľa, stačí si po sebe upratať a správne naložiť s odpadom, alebo s iným problémom.

-pgh-



Environment v praxi

Na verejných hovoroch (20.3.2011) zaznelo, že popri cestách v Ľubeli rastú záhadné kamene. Otázka nie je tak environmentálna, ako právna. Ale nakoľko ide o obec, teda o okolie nás všetkých, tak tento problém sa týka každého. Či už priamo alebo nepriamo. Teraz ale riešenie nie je také jednoduché, pretože sa treba na vec pozrieť z dvoch pohľadov.

Z jednej strany sú zväčša pozemky pri cestách súkromným majetkom majiteľov domov popred, ktoré ide cesta a teda zo zákona majú právo na ochranu súkromného majetku. Preto je pochopiteľné, že si to, čo je ich budú brániť dostupnými prostriedkami. Čiže na ich mieste, by sme možno postupovali rovnako. Veď nikomu sa nepáči, keby mu po jeho trávniku chodili autá.

Lenže z druhej strany je tu zákon o cestnej premávke, ktorý hovorí, že aj objekty nachádzajúce sa na súkromnom pozemku môžu tvoriť prekážku cestnej premávke. To znamená, že podľa zákona je majiteľ povinný prekážku odstrániť, v opačnom prípade nesie zodpovednosť za dopravnú nehodu, či škodovú udalosť. V prípade, ak by niekto nabúral do danej skaly a poškodil si auto má právo žiadať náhradu od osoby, ktorá umiestnila prekážku cestnej premávky. No je tu aj horší scenár. Stačí jedno nepozorné dieťa obchádzajúce auto a katastrofa na svete. Trvalé následky či smrť.

Najľahšie riešenie by spočívalo v odstránení skál s okolia ciest, lenže ochrana súkromného majetku je nezanedbateľná. Či už si to ale ľudia uvedomujú alebo nie, je to len otázka času, kedy sa stane nešťastie a potom už bude neskoro odhadzovať kamene. No každý nech koná podľa svojho svedomia a vedomia, veď ako sa vraví: „ Čo seješ, to budeš žať!“ Zatiaľ sa ale nič vážne nestalo, uvidíme dokedy.

-pgh-

Aj tohto sme schopní...



Pohyb vláadne v Ľubeli

Keď som sa pohrávala s myšlienkou napísať tento článok, musela som najprv spraviť menší prieskum, kde všade sa môžu obyvatelia Ľubele športovo vyžiť. Myslím si, že mnohí ani netušia, čo im všetko ponúkajú športovní zanietenci, ktorí pripravujú, alebo pripravovali pre svojich záujemcov kvalitný, pestrý cvičebný program.

V súčasnosti je v obci možnosť si vybrať z nasledovných cvičebných programov: kalanetika, kulturistika, posilňovanie spojené s aerobikom, zumba, jóga.

V tejto časti sa pozrieme do histórie cvičenia v Ľubeli a do „kuchyne“ kalanetiky, jógy. S cvičením, ktoré bolo hlavne zamerané pre dievčatá sa začalo už v roku 1976. Pod vedením pani učiteľky Pýšovej.

Ďalšou pokračovateľkou a dá sa povedať, že aj mojou prvou učiteľkou aerobiku bola Evka Antolová.

Evi, kedy si sa ty dostala po prvý krát k aerobiku?

No, bolo to dávno v roku 1983. Dva roky pred, čiže v roku 1981 som začala cvičiť aerobik s kamarátkami v Lodenici v Liptovskom Mikuláši a o dva roky neskôr pravidelne v pondelky som to skúsila v Ľubeli. Toto cvičenie trvalo do roku 1990. Dokonca v roku 1989 sme začali nacvičovať so ženami spartakiádu.

Ako to bolo s tvou odbornosťou precvičovať – ľudský organizmus je dosť zložitý. Ako si vedela, že to čo precvičuješ je správne?

Vtedy to bolo zaujímavé, ZRTV / Zväz rekreačnej telesnej výchovy / v Liptovskom Mikuláši organizoval cez víkendy rôzne semináre, kde nám precvičovali odborníci. Boli to veľmi kvalitné semináre.

Samozrejme som mala výhodu, že som zdravotník a poznám ľudské telo.

Ako ťa poznám, neostala si len pri tejto aktivite a venovala si sa ja iným športom.

Jasné, rada skúšam nové veci: skúsila som jógu, korčuľovanie niekedy si zaplávam zacvičím kalanetiku, prejdem pár kilometrov na bicykli. Dosť aktívne som sa venovala aj behaniu a behať som chodievala aj Ľudmilou Šuňovou z Ploštína.

Len tak pre zaujímavosť Ľudmila Šuňová bola najznámejšia slovenská maratónska bežkyňa Už ako seniorka zabehla 115 maratónov, zúčastnila sa na všetkých a odbehla ich v slovenskom kroji.

A čo sa mi podarilo zistiť a dosť ma to prekvapilo, táto bežkyňa sa zúčastnila aj behu v Ľubeli.

Súperkami jej boli Evka Antolová a Marta Kohútová.

Evi posledná otázka, čo ťa drží nad vodou?

Čo ma drží nad vodou? Rodina. Hlavne tí najmladší – to ma drží nad vodou. Deti mi dobíjajú baterky, som pre všetkých Eva alebo Evka.

Nemám rada faloš a pretváрку. Život stojí vtedy za to. Keď si má človek s človekom čo povedať

Rozlúčila som sa s Evkou Antolovou a moje kroky smerovali k Martuške Švecovej. Samozrejme aj s mojimi otázkami pre vás.

Kto ťa priviedol k láske k športu, kedy si začala aktívne športovať?

Šport som mala rada od malička, ale to u bola vtedy taká doba. Keď som navštevovala strednú školu, vtedy začala pani učiteľka Pýšová organizovať popoludnia v telocvični.

Kto navštevoval tieto hodiny a ako cvičenie prebiehalo?

Jej hodiny navštevovali dievčatá – hlavne, ktoré mali ukončenú základnú školu. Hodiny vyzerali, ako klasické hodiny telocviku. Klasika, rozcvička, preskoky cez kozu, cvičenie na kruhoch, rebrinách. Ale bolo nám fajn a športovanie ostalo v nás do dnes.

Ako si sa dostala k precvičovaniu kalanetiky?

Ja som najprv precvičovala aerobik. To bolo v období, keď skončila Evka Antolová. Bolo to v roku 1990. ZRTV v Liptovskom Mikuláši organizovalo v Závažnej Porube trojdňový seminár, ktorý sa týkal práve aerobiku a bol vedený odborníkmi na toto cvičenie. Prihlásila som sa a absolvovala.

Neskôr. Som počula, o cvičení, do ktorého sú zaradené zdravotné cviky. Cviky, ktoré sa využívajú pri rehabilitáciách. Bol mi ponúknutý 3 mesačný seminár kalanetiky v Posádkovom dome v Liptovskom Mikuláši.

Ako by si charakterizovala toto cvičenie?

V kalanetike sú zaradené cviky, ktoré sú zamerané na posilňovanie celého tela. Cvičenie je zamerané na zanedbané partie. Zaťažovanie jednotlivých partií je také, aby nedochádzalo k skracovaniu svalov. Počet opakovaní jednotlivých cvikov sa postupne zvyšuje.

Áké sú pohyby, kalanetiku navštevujú dámy v zrelom veku. Viem, že v tvojej skupine sú ženy, ktoré čoskoro oslavia 70. narodeniny.

Asi im vyhovuje forma pohybu, lebo v kalanetike sa nevyskytujú žiadne poskoky a prudké pohyby. Pohyb je vhodný aj pre ľudí, ktorí majú preťaženie kĺby a nadváhu. A musím podotknúť, je veľmi dôležité vysvetľovať, ako majú jednotlivé cviky správne cvičiť, aká je správna technika. Samozrejme súčasťou cvičenia je aj správne dýchanie.

Ak dobre rátam cvičiteľkou si už 21 rokov. Zaraďuješ do cvičenia aj niečo nové, vieš aby to nebola nuda. A kde sa teraz stretávate?

No samozrejme. Stále hľadám nové cviky v časopisoch, knihách. Vieš a niekedy je to aj o tom, že sa tie ženy stretnú porozprávajú, zmenia dennodenný stereotyp. Myslím ako pre mňa aj pre nich je to forma relaxu. A stretávame sa v kultúrnom dome v utorok.

Aká je tvoja životná filozofia?

Viera v to, že bude lepšie a že ešte nebolo tak zle, aby nebolo horšie a človeku kým relatívne slúži zdravie... Toto si uvedomujem hlavne v prírode, ktorá je okolo nás nesmierne krásna.

pokračovanie na ďalšej strane >>

Ďalšie stretnutie v poradí bolo stretnutie s Ing. Filipom Brodom, ktorý sa venuje v našej obci precvičovaniu power jógy.

Najprv Vám trochu predstavím menovaného pána. Narodil sa v Šariši, býval v Ružomberku a momentálne žije a trvalý pobyt má v Lubeli. Vôbec sa nehanbí za svoj vek má 64 rokov. Pravdu povediac typovala som mu menej. Šport má v krvi od malička. V mladosti hrával futbal, tancoval v ľudovom súbore. V súčasnosti sa okrem jógy venuje lyžovaniu, plávaniu, turistike, stolnému tenisu. No a tu je ešte pár odpovedí / mimochodom môjho suseda /

Kedy ste sa začali venovať tomuto druhu športu?

Pred 14 rokmi som mal obrovský problém s platničkami. Keď je človeku zle skúša všetko, len aby zdravotný stav upravil. Vtedy som býval v Ružomberku. Náhodou som sa dostal do jednej skupiny, kde sa cvičila spomínaná power jóga. Cvičenie ma veľmi nadchlo až tak, že som ju neskôr začal precvičovať sám a precvičujem ju už 7 rokov.

Dôležité je však, že sa mi upravil môj zdravotný stav, cvičením sa mi odstránil problém s platničkami.

Predstavte našim čitateľom trochu tento druh jógy – power . Ani nie tak dávno sa veľa v médiách diskutovalo o tomto druhu športu v súvislosti zaviesť tento druh športu do škôl na hodiny telesnej výchovy a nakoniec návrh neprešiel.

Je veľa druhov jógy a práve tento typ by som do škôl ja odporučil a to hlavne žiakom od 5. – 9. triedy.

Deti majú zlé držanie tela, poskracované , ochabnuté svalstvo, nehovoriac o zlej životospráve.

Podstatou tejto jógy je pri cvičení správne dýchať. Dýcha a vydychuje sa nosom. Ide naučiť sa pri cvičení dýchať do bránice. Pri cvičení power jógy sa využíva cvičenie 5 Tibeťanov a opäť je veľmi dôležité správne dýchanie nádych nosom výdych ústami.. Táto jóga je to podstate kalanetika, strečing, gymnastika správne dýchanie v jednom. Je najlepším doplnkom, ako dosiahnuť ohybnosť celého tela. Nepotrebuje žiadne činky. Pomocou cvičení si telo samo vytvára vnútornú energiu – zohrieva sa samo. A už vôbec to nie je statické cvičenie, ako si to mnohí predstavujú. Treba skúsiť.

Je toto cvičenie vhodné pre všetky vekové kategórie a ako často mal záujemca cvičiť?

Okrem spomínanej vekovej kategórie, by som to odporučil každej žene nad 40 rokov a mužom od 50 rokov. V tomto veku ubúda svalovej hmoty. Veľa ľudí v tomto veku trpí bolesťami kĺbov, kolien.

No a ako často začiatocníci 2 krát do týždňa a pokročilí 3x do týždňa.

Každá činnosť, ktorá človeka baví, nie len cvičenie má človeku priniesť radosť, psychické uvoľnenie.

Máte pravdu, aj táto činnosť prináša človeku relax a harmónia ducha a tela.

Vzdelávate sa v tejto oblasti, chodíte niekde na sústredenia? Podľa môjho názoru, ak chcem niečo ponúknuť ľuďom musím vedieť o ľudskom tele, jeho správaní sa v záťažových situáciách.

Samozrejme. Nedávno som bol v Bratislave, kde nám precvičoval Fredy Aisy , dôležitá je pre mňa aj literatúra. Pripomínam ľuďom význam správnej životosprávy a pitného režimu

Kde cvičíte ? A je nejaký záujem a koľko sa platí za cvičenie?

Cvičíme u nás doma a chodí 6 – 8 záujemcov. Vôbec to nerobím pre peniaze. Mám radosť, keď vidím u ľudí, ako sa zlepšujú, prípadne keď sa zdôveria, že ich zdravotné problémy sú minulosťou.

Zaoberáme sa s myšlienkou, že v lete skúsime cvičiť v prírode. Uvidím.

Stále sme hovorili harmónii tela a ducha. Čo je zmyslom v živote pre Vás?

Optimistické myslenie, brať všetko s mierou – kam sa hnať. V dedinke, ktorej teraz žijem je najkrajšou oblasťou a možno s i to mnohí ani neuvedomujú v akom krásnom prostredí žijú.

Ďakujem za rozhovor.

Nedalo mi a predsa som sa opýtala ešte Ľubky Kubíkovej, ktorá sa začala aktívne venovať power jóge.

Luby, ako pomohlo tebe toto cvičenie?

Nebudeš veriť už pol roka som nemala bolesti, kĺbu na pravej nohe a kĺbu na ľavej ruke. Sama si ma videla na cvičení, aké som mala poskracované svaly na nohách v lýtkovej časti. Človek musí skúsiť. Mne toto cvičenie pomohlo.

Pre toto číslo skončili moje túlačky po ľuďoch, ktorí ochotne venujú svoj voľný čas pre niekoho iného a odovzdávajú im svoje skúsenosti, optimizmus, energiu do života. V budúcom čísle nazrieme do kuchyne kulturistiky, zumby aerobiku.

A už teraz vám prajem len pekný deň, večer možno aj dobrú noc. Záleží kedy sa Vám dostali do rúk noviny.

NAŠE ZDRAVIE

Úrazom sa dá predchádzať

Úrazy sú jednou z hlavných príčin úmrtí najmladších vekových skupín obyvateľstva vo všetkých priemyselne vyspelých štátoch - v príčinách úmrtí sú u dospelých na 3. mieste a u detí dokonca na 1. mieste! Predstavujú závažný celospoločenský problém. Ťažké úrazy invalidizujú 74 - 86% prípadov, t.j. zanechávajú trvalé následky, čím znemožňujú plnohodnotné uplatnenie človeka v bežnom živote (napr. zaradenie do pracovného procesu). Pri úrazoch platí dvojnásobne, že prevencia je lacnejšia než liečba. O to viac, že na prevencii úrazov sa môže (a aj by sa mal!) podieľať každý z nás. Veď medzi najčastejšie príčiny úrazov patrí nedodržiavanie predpisov (vrátane pravidiel cestnej premávky), nedbanlivosť a neopatrnosť (vrátane užívania omamných látok), technické nedostatky (napr. strojov a prístrojov), nepoužívanie ochranných a bezpečnostných prostriedkov, u detí je to ešte zlá koordinácia pohybov, zvedavosť, neschopnosť odhadnúť riziko nebezpečenstva, nedostatočný dozor dospelými - najmä pri prehľnutí drobných predmetov, liekov, pádoch z výšky, dosahu strelných zbraní a podobne. Pritom domáce úrazy tvoria 49,7% všetkých úrazov, z toho je 22,6% u detí!

Medzi úrazy patria úrazy hlavy a krku, chrbtice a miechy, brucha, zlomeniny, rany (rezné, sečné, bodné, strelné a podobne), popáleniny, omrzliny, podchladenie a otravy. Podľa miesta vzniku úrazu sa tieto delia na dopravné, domáce, športové a pracovné.

Prevencia úrazov sa uskutočňuje technickými prostriedkami, ale aj ovplyvňovaním ľudskej psychiky.

Prevencia úrazov u detí a mládeže



Pri znižovaní úrazovosti detí hrajú hlavnú úlohu dospelí (rodičia a pedagógovia), ktorí by mali pre ne vytvárať bezpečné prostredie a vychovávať ich počas celého detstva k podpore a ochrane vlastného zdravia aj zdravia iných. Patrí sem poskytovanie informácií a zručností nielen v predchádzaní úrazov, ale aj v poskytovaní prvej pomoci.

Prevencia úrazov v detskom veku (s ohľadom na špecifiká jednotlivých vývinových období dieťaťa) je zameraná na:

- **prevenciu pádov** - používanie bezpečnej postelky s možnosťou úpravy výšky matrace, úprava domáceho prostredia s prihliadnutím na pohyb dieťaťa napr. protišmykové podlahy, zaistenie okien, dverí,
- **prevenciu termických úrazov** - nepoužívať obrusy, nenosiť dieťa na rukách pri pití, ani pri prenášaní teplých nápojov, zabrániť možnosti strhnúť nádoby z varnej plochy sporáka alebo rýchlovarnú kanvicu, nežehliť, ak sa dieťa pohybuje v dosahu, dbať na správnu teplotu vody pri kúpaní,
- **prevenciu otráv** - lieky, čistiace prostriedky, tabakové výrobky, kozmetické prípravky, jedovaté rastliny ukladať mimo dosahu detí na bezpečné miesto,
- **prevenciu ostatných úrazov v domácnosti** - nenechávať deti bez dozoru, používanie bezpečnostných prvkov, napr. kryty na zásuvky, na ostré rohy nábytku, poistky na dvere a okná,
- **prevenciu dopravných úrazov** - pripútanie dieťaťa v kočiaku, používanie správnej autosedačky pre dieťa pri transporte autom, zaistenie dverí automobilu pomocou poistky,
- **prevenciu športových úrazov** - zhodnotenie zdravotného stavu dieťaťa pred výberom športu, používanie ochranných prostriedkov pri jednotlivých športových aktivitách (chrániče, prilby, rukavice a podobne),
- **prevenciu úrazov spôsobených domácim zvieratám** - nenechávať dieťa v prítomnosti zvieratá bez dozoru (napr. pes - riziko uhryznutia).

U školopovinných detí a mládeže je nevyhnutné ich vedenie k zodpovednosti a ohľaduplnosti, dodržiavaniu bezpečnostných predpisov, vyhýbaniu sa užívaniu omamných látok a používaniu ochranných prostriedkov pri športových a iných aktivitách.

Prevencia úrazov u dospelých

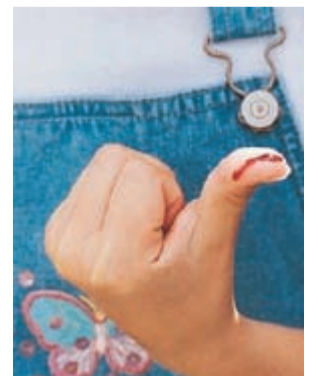
V období dospelosti dochádza k zvýšenej úrazovosti nielen vplyvom fyziologických zmien, ale aj obrovskej zaneprázdnenosti osobnými a pracovnými povinnosťami, čím dochádza k podceňovaniu bezpečnostných predpisov a používania ochranných prostriedkov pri rôznych pracovných či voľnočasových aktivitách.

Medzi dôležité **zásady prevencie dopravných úrazov u dospelých a ich detí** patrí:

- používať bezpečnostné pásy u vodičov a spolujazdcov počas jazdy v aute,
- klásť dôraz na správne pripútanie detí do 12 rokov počas jazdy autom v detských sedačkách,
- nešoférovať pod vplyvom alkoholu, drog alebo liekov ovplyvňujúcich pozornosť,
- nesadať do auta s vodičom, ktorý je pod vplyvom alkoholu,
- používať ochranné prilby pri bicyklovaní,
- ovládať správne poskytovanie prvej pomoci pri dopravných a iných úrazoch.

Zásady prevencie pracovných úrazov:

- používať predpísané ochranné pracovné prostriedky,
- dodržiavať zásady bezpečnosti a ochrany zdravia pri práci,
- nepracovať pod vplyvom omamných látok a pri nepriaznivom zdravotnom stave,
- dbať na bezpečnosť pracovného prostredia.



Zásady **prevencie zlomenín a osteoporózy**, ktorá predstavuje riziko pre vznik zlomenín:

- dostatočný príjem mlieka a mliečnych výrobkov, užívanie potravinových doplnkov s obsahom vápnika, vitamínu D,
- spiestrenie stravy rybami, orechmi, zeleninou,
- obmedzenie konzumácie mäsa, cukrov, soli, lebo ich zvýšený príjem podporuje vylučovanie vápnika z kostí,
- obmedzenie pitia kávy a alkoholu, kofeín znižuje hladinu vápnika, alkohol znižuje vstrebávanie vápnika z čreva,
- zákaz fajčenia,
- odstránenie šmykľavých podláh, „nebezpečných“ kobercov a podlôžiek z domácnosti,
- používanie zábradlia pri chôdzi po schodoch,
- používanie odporúčaných kompenzačných pomôcok pri chôdzi (napr. palica, barly),
- nosenie pevnej, spoľahlivej obuvi.



Prevencia úrazov u seniorov

V období starnutia a staroby dochádza k mnohým telesným, psychickým a sociálnym zmenám, ktoré môžu predstavovať faktory ovplyvňujúce zvýšené riziko vzniku rôznych úrazov.

Zásady prevencie úrazov u starších ľudí sa týkajú predovšetkým bezpečného prostredia:

- klásť dôraz na bezpečnosť domáceho prostredia (zvážiť možné riziká a naplánovať úpravy),
- usporiadať nábytok tak, aby neprekážal pri chôdzi,
- usporiadať okolie postele tak, aby boli potrebné predmety ľahko dosiahnuteľné,
- zabezpečiť dostatočné osvetlenie priestoru (vrátane nočnej lampy),
- zvoliť vhodnú posteľ, v prípade potreby ju zabezpečiť bočnicami,
- namontovať držadlá (madlá) na chodbe, v kúpeľni, na WC; schodisko vybaviť zábradlím,
- podlahy upraviť protišmykovými podložkami, odstrániť prahy alebo šmykľavé či pri chôdzi prekážajúce koberce a rohožky,
- používať vhodné kompenzačné pomôcky (napr. palica), nosiť vhodnú a pevnú obuv.

Vo všeobecnosti platí, že každý z nás môže predchádzať vzniku úrazov vlastnou zodpovednosťou, správnymi postojmi, dodržiavaním predpisov, používaním ochranných prostriedkov a vytváraním bezpečného prostredia (nielen v interiéri bytu či domu, ale aj v ich okolí)!

-mm-

Dobrovoľní darcovia krvi v roku 2010 za MS SČK v Ľubeli

Bubniaková Katarína, Ľubelňa 432
 Feketík Peter, Ľubelňa 235
 Grečner Radovan, Ľubelňa 512
 Hrbatý Peter Gustáv, Ľubelňa 509
 Húlek Patrik, Ľubelňa 337
 Jaško Juraj st., Ľubelňa 510
 Jaško Martin, Ľubelňa 510
 Jurigová Petra, Ľubelňa 235
 Juris Jozef, Ľubelňa 223
 Bc. Jurisová Eliška, Ľubelňa 223
 Mgr. Jurisová Eliška, Ľubelňa 363
 Mgr. Jurisová Petra, Ľubelňa 223
 Bc. Košťálová Ingrid, Ľubelňa 378
 Kubíková Lucia, Ľubelňa 149
 Kubíková Mariana, Ľubelňa 144
 Mgr. Kubíková Marika, Ľubelňa 65
 Kubín Stanislav, Ľubelňa 108
 Bc. Magerčiak Mojmír, Ľubelňa 524
 Bc. Oško Ján, Ľubelňa 438
 Ošková Dana, Ľubelňa 398
 Repaský Pavol, Ľubelňa 278
 Sivková Katarína, Ľubelňa 291
 Švec Alino, Ľubelňa 244
 Bc. Tomčík Peter, Svätý Kríž 261
 Vyšňan Ľubomír ml., Ľubelňa 474



Chcete aj vy darovať krv? Ale neviete...



Kde?

Transfuziologické oddelenie Liptovskej nemocnice s poliklinikou Liptovský Mikuláš, telefonický kontakt: 044/ 5563 204, 5563 247

Za akých podmienok?

Musíte byť zdravý, vo veku od 18 do 60 rokov (pri opakovanom darovaní do 65 rokov), máte

hmotnosť viac než 50 kg, neužívate dlhodobo lieky a neliečite sa na chronické ochorenie, nie ste pod vplyvom alkoholu a drog, neprekonali ste závažné ochorenie.

Čo vás čaká?

Pred odberom vyplníte dotazník darcu krvi. Absolvujete laboratórne vyšetrenia krvi: krvný obraz, ALT, krvná skupina, virologické markery a vyšetrenie lekárom. Pri darovaní sa nemôžete nakaziť infekčným ochorením, používa sa jednorázový materiál. Odoberú vám asi 400 ml krvi, odber trvá 5 až 10 minút. Po odbere je vhodné doplniť tekutiny, vyhýbať sa zvýšenej telesnej aktivite aspoň 12 hodín.

Kedy?

Odberové dni sú: utorok 6.45 - 8.00 hod. a streda 6.45 - 8.00 hod.

Čo robiť pred odberom?

Pred odberom vypite aspoň dva poháre tekutiny, zjedzte ľahké raňajky, buďte telesne aj psychicky oddýchnutý.

Nezabudnite, že zložky krvi sú stále **nenahraditeľným liekom** pre chorých s niektorými ochoreniami. Darovanie krvi je **vysoko humánny čin**. Darcovi neublíži a príjemcovi môže **zachrániť život**.možno aj vám alebo vašim blízkym raz darovaná krv zachráni život!

-mm-

POVEDZME TO PO LUBELSKY

Galiba, garazda, neplecha - nešťastie, smola
Gebriť - špiniť niečím (napr. farbou)
Gebuľa - hlava
Gety - spodky
Gibicuvat' - rozprávať do niečoho, odvrávať
Gips - sadra (napr. ruka v gipse)
Gľajbas - potreba na písanie
Gľajchat' - dopriať (niečo niekomu alebo sebe - napr. lepšie jedlo)
Glébeš - lepidlo
Gľhý, gľžka - dlhý, dĺžka
Gnes, gneská - dnes, dneska
Gnu - dnu
Gombinétka - kombinétka (spodné oblečenie pod šaty)
Graca - typ motyky (na ohrebanie napr. zemiakov)
Grgnuvat' - biť niekoho (po chrbte)
Griby - hríby (dubáky)
Grieda - krieda
Gríska - kaša
Grísová múka - hrubá múka
Grk, grg - krk
Grúň - kopec
Grunt - pozemok
Gruntuvat' - čistiť, upratať
Gundža, guča - hrča

-mm-

Bojíte sa o svoj majetok alebo život? Práva pre Vás ponúkame širokú ponuku poistenie domova, majetku alebo niekoľko druhov životného poistenia. Nemusíte nikam chodiť, stačí ma kontaktovať na tel. číse 0918 675 635 alebo osobne na adrese Ľubel'a 57 (Ján Durný ml.).

Bez starostí je život krajší!


Kooperativa
 VIENNA INSURANCE GROUP

Obchodík u Mariky

Vás pozýva na nákup!

Môžete si tu zakúpiť:
 oblečenie-Second hand,
 z nového tovaru -ponožky Tatrašvit,dámske
 spodné prádlo,umelé kvety.
 Kultúrny dom - vchod z boku budovy

ZO ŽIVOTA ŠKOLY

Škola rečou čísel: V školskom roku 2010/2011 máme 217 žiakov v ZŠ, ktorí sa vyučujú v 12 triedach, 44 detí v ŠKD - 2 oddelenia, 29 detí navštevujúcich MŠ - 2 triedy, z toho 15 predškôľakov. Počet pedagogických zamestnancov: MŠ: 3, ZŠ: 23, v tom 2 externí zamestnanci - vyučujúci náboženskej výchovy - a 2 pani učiteľky na materskej dovolenke.

Počet nepedagogických zamestnancov: 9

Vzdelávanie: Žiaci reformných ročníkov postupujú podľa školského vzdelávacieho programu - Bocianik /primárne vzdelávanie - ISCED 1./ a Maják /nižšie sekundárne vzdelávanie - ISCED 2./ Ciele školy a výchovno-vzdelávacie priority vychádzajú z dotazníka pre rodičov a zo strategických zámerov školy. Nereformné ročníky /4. a 9./ postupujú podľa učebných plánov platných od 1.9.2003.

Deti materskej školy a školského klubu detí majú svoje výchovné programy.

Podmienky na vzdelávanie: Od začiatku školského roka sa žiaci vyučujú vo vynovených priestoroch zrekonštruovanej školy. Vďaka úspešnej realizácii projektu „Rekonštrukcia a modernizácia ZŠ s MŠ v Ľubeli“ sa podmienky na výchovu a vzdelávanie výrazne zlepšili. Výmena okien a zateplenie školy priniesli očakávaný efekt - úsporu nákladov na kúrenie. Nový školský nábytok - /lavice, stoličky/ a vymaľovanie všetkých priestorov spríjemnili a zútulnili pracovné prostredie, nová výpočtová technika vytvára podmienky pre plnenie cieľov vzdelávania v oblasti informačnej a počítačovej gramotnosti.

Hviezdy a hviezdičky našej školy - úspechy v súťažiach:

Okresné kolo /OK/ v súťaži Hviezdoslavov Kubín - 1. miesto - Poézia - /2. kategória/: Pavlína Hrbatá

- postup na krajské kolo /KK/, Geografická olympiáda /OK/ - 2. miesto: Mário Gregor - postup na krajské kolo /KK/ 3. miesto: Marek Mlynček - postup na krajské kolo /KK/, Dejepisná olympiáda /OK/ - 2. miesto: Mário Čavrnok, 3. miesto: Samuel Hollý, Šaliensky Mat'ko /prednes slovenských povestí - OK/ - 3. miesto: Petra Čepeľová, volejbal: obvodové kolo - 1. miesto, OK 2. miesto, Liga mládeže Spiša: 5. šachový turnaj /dievčatá 8 - 10 rokov/ - 1. miesto: Emma Miklášová. Výtvarné práce našich žiačok Dominiky Urbanovej a Petry Hricovej postúpili do celoslovenského kola - bez určenia poradia. Stredoslovenský pohár mládeže /karate/ - 1. miesto: Barbora Danajová, Celosloven-ská vedomostná súťaž Mladý záhradkár 2010 - 6. miesto: Lucia Dzurecová.

Menovaným žiakom a žiačkam ďakujeme za úspešnú reprezentáciu školy a ich pedagógom za prípravu na súťaže. Výsledky niektorých okresných súťaží, ako aj výsledky KK geografickej olympiády zatiaľ neboli zverejnené, mnohé súťaže nás ešte len čakajú. Veríme, že aj v nich dosiahneme úspešné umiestnenie.

Mimovyučovacie aktivity /doteraz realizované/:

O pohár starostu obce Ľubel'a – súťaž v cezpoľnom behu

Vianočná a veľkonočná burza /spojené s improvizovanou cukrárňou/
 plavecký a lyžiarsky výcvik

Noc s Pavlom Dobšinským – aktivity s rozprávkami uvedeného zberateľa ľudových rozprávok
 výchovné koncerty, divadelné predstavenia pre žiakov

-Mgr. Dana Vdovcová-

UDALOSTI... ..nedávno minulé

Vianočné trhy sa v Ľubeli stávajú už tradíciou

Na akcii Vianočné trhy, ktoré Základná škola s Materskou školou v Ľubeli, Úniou žien Slovenska v Ľubeli a Obecným úradom v Ľubeli zorganizovali v nedeľu 12.12.2010, si mohli návštevníci kúpiť, či už vianočné darčeky, rôzne medovníčky a výrobky, ktoré vyrobili



prevažne deti našej základnej školy, ale aj podnikateľské subjekty z okolia. "Vianočné trhy organizujeme už tretím rokom. Pripravili sme aj malú cukrárničku, v ktorej si ľudia mohli zakúpiť koláčiky, ktoré napiekli naše šikovné mamičky. Týmto podujatím sledujeme, aby deti popoludní našli nejakú zmysluplnú činnosť a aby sa venovali naďalej tradíciám," priblížila nám podujatie učiteľka základnej školy Erika Miklášová.



Vianočné trhy otvorila spoločne s predsedníčkou Únie žien Slovenska v Ľubeli Vierou Bubniakovou a starostom obce Milanom Kubíkom, ktorý povedal: "Po dobrých skúsenostiach z vlaňajšieho roka, aj teraz v krásnom predvianočnom období sme si dovoľili zorganizovať túto akciu, kde chceme vytvoriť nielen pre našich spoluobčanov príjemnú vianočnú atmosféru. Prajem vám všetkým, aby ste sa tu dobre cítili, niečo pekné si kúpili a dali aj dobrého vareného vínka." Na záver organizátori popriali všetkým prítomným krásne a pokojné vianočné sviatky a potom žiak základnej školy Matúš Hrnčial zaspieval niekoľko vianočných piesní, čím navodil príjemnú atmosféru Vianoc.

-eg-

PRESS FOTO: Divadelní ochotníci odohrali v premiére hru Starostove kuchárky ?!



-eg-

Fašiangová bursovačka – vizitka originality ľudovej kultúry



Nie je mnoho liptovských obcí, kde v súčasnosti nájdeme nadšencov ochotných angažovať sa v oblasti zachovávaní lokálnych ľudových tradícií a folklóru. K tým, ktorí úspešne hľadajú alternatívu vo vzťahu k stále silnejúcim tendenciám akceptácie anonymnej tzv. globalizovanej kultúry, spojenej s jej pasívnym prijímaním prostredníctvom televízie, či iných elektronických médií, patria občania obce Ľubel'a. Vďaka niektorým agilným jednotlivcom a skupinám, ako aj všestrannej podpore vedenia Obecného úradu v tejto dedine stredného Liptova, je dlhoročne kladený dôraz, na kultúrne aktivity, s pečaťou originality a snahou o bezprostredný, osobný kontakt s divákom. Formy ľudového umenia, ktoré aj dnes úspešne prezentujú obec nielen v rámci regiónu, ale aj celého Slovenska, patria skutočne už k ojedinelým prejavom, tradičného kultúrneho života na vidieku. K takýmto perlam lokálneho kultúrneho diania, možno zaradiť aj Ľubel'ské ochotnícke divadlo, ktoré hlavne mladej generácií prezentuje, pre ňu takmer nepoznanú formu a kvalitatívne dimenzie, pre nich ničím neporovnateľnej podoby kultúrneho zážitku. Ďalšou, z púťavých foriem ľudovej

zábavy, určenej pre spestrenie a tým, zvýšenia kvality života v obci sú podujatia spojené s výročnými sviatkami, či obdobiami, sprevádzané tradičnými ľudovými obradmi a zvykmi. K takým obsahovo aj pojmovologicky originálnym podujatiam patrí tzv. „fašiangová bursovačka“ v Ľubeli. Obnovený miestny odbor Matice slovenskej v obci, nadviazal pri jej organizácii v sobotu 12.februára na tradície, ktoré v minulosti realizovala nielen matica, ale práve členovia ochotníckeho divadla, ktorých zásluhou tento tradičný sprievod masiek ulicami obce, je živým dôkazom rezistencie ľudovej zábavy a kultúry. Takmer dvadsať dospelých a detských účastníkov sprievodu, ktorí sa v maskách príslušníkov tradičných remesiel a povolání, mytologických bytostí či zvierat, správaním, stotožnili spravidla s temperamentnými vlastnosťami danej masky natoľko prevedčivo, že časť občanov ešte dlho po odchode bursovníkov z ich dvora bola v rozpakoch, či pri divokom tanci, skutočne neboli v kontakte s veľ'vyslancami pekla. Možno v tej maske stareny pri tanci, s ktorou sa prejavili aj všetky nedostatky čínskej šusterskej školy, keď opäťky končili v okolitých záhradách, boli prevtelené víly z križných ciest, ktoré našich starých otcov od polnoci do rána, dokázali utancovať k blaženej smrti. A možno to boli len ľudia, trochu neobyčajní ľudia, schopní obetovať čas a vystaviť sa napospas mrazivému dňu, aby v tomto čase, od Troch kráľov do Popolcovej stredy, keď zima už rezignovala na svoju funkciu, jar ešte tápe vo svojich kompetenciách, priniesli všetkým, ktorí o to stoja, priehrštie zábavy a veselosti. Toho, čo takmer zmizlo z hektického života, ktorý žijeme, tak ako slama z kedysi obrábaných polí, ako remeselný fortieľ slovenských rúk. Preto už dnes nie je možné siahnuť si v sprievode na tradičného bursovníka „slameného muža“, či sliacanskú „chriapu“, masky existenčne závisle na predmetných materiáloch a schopnostiach. Čoho sa však mohli dotknúť v tento deň nielen obyvatelia Ľubele, ale aj návštevníci tejto obce, bol kontakt s históriou, s tradíciami, ktoré obveseľovali nielen predchádzajúce generácie, ale vďaka pochopeniu a pohostinnosti miestnych ľudí bol prostredníctvom bursovníkov do každého dvora prinesený odkaz, že žijeme a patríme do jedného spoločenstva, v ktorom sa aj vďaka pamäti národa, hrdosti na to naše jedinečné lepšie žije.



-Ing. Stanislav Morong, PhD.-

XV. reprezentačný ples starostu obce



Kultúrny dom v sobotu 19. februára 2011 hostil približne 150 ľudí, ktorí sa prišli zabaviť na už XV. reprezentačný ples starostu obce Ľubel'a, ktorý spoločne zorganizovali Obec Ľubel'a a Miestne kultúrne stredisko Ľubel'a. Program aj tento rok bol pestrý, nechýbal kultúrny program a ani tombola. "Ples starostu obce, ktorý organizujeme každoročne je jedno zo spoločenských podujatí, ktoré robíme vo fašiangovom období. A keďže to robíme už pätnásťkrát, tak si myslím, že to má zmysel a ľudia sa prídu radi zabaviť," zhodnotil starosta obce PhDr. Milan Kubík.

-eg-



Fašiangové pochovávanie basy - 8.3.2011



Ako každý rok, aj v tomto roku si nadšenci tradícií, ochotníckeho divadla a obyvatelia obce Ľubel'a, ale aj okolitých obcí mohli pozrieť tradičné pochovávanie basy, ktoré zorganizovalo Ľubel'ské ochotnícke divadlo K. O. Urbana v spolupráci s obcou Ľubel'a. Podvečer sa podujatie začalo pochovaním basy Estery, divadelnými scénkami, ktoré pobavili publikum a pokračovalo zábavou do polnoci.

-eg-



Občania sa stretli s predstaviteľmi obce



Verejný poriadok v obci, oprava miestneho rozhlasu, starostlivosť o starších občanov a mnohé iné témy a podnety si vypočuli poslanci obecného zastupiteľstva spolu so starostom obce od občanov na spoločnom stretnutí - verejných rozhovoroch s občanmi, ktoré sa konali v nedeľu 20. marca v miestnom Kultúrnom dome. V úvode verejných rozhovorov zástupca starostu obce Ing. Erik Gemzický, PhD. predstavil nových poslancov obecného zastupiteľstva a poinformoval o zložení komisií. Stretnutia sa zúčastnilo približne 30 občanov a niektorí z nich adresovali svoje pripomienky a námety, ktoré následne prehodnotí obecné zastupiteľstvo na najbližšom zasadnutí. *"Hoci sa s občanmi našej obce pravidelne stretávam a rozprávam sa s nimi individuálne o problémoch a veciach, ktoré ich trápia, spomínané verejné rozhovory majú svoj význam. Tiež našich spoluobčanov budeme informovať o aktivitách a situácii v obci formou Ľubel'ských novín a webovej stránky obce,"* povedal po skončení stretnutia starosta obce PhDr. Milan Kubík.

poslancov obecného zastupiteľstva a poinformoval o zložení komisií. Stretnutia sa zúčastnilo približne 30 občanov a niektorí z nich adresovali svoje pripomienky a námety, ktoré následne prehodnotí obecné zastupiteľstvo na najbližšom zasadnutí. *"Hoci sa s občanmi našej obce pravidelne stretávam a rozprávam sa s nimi individuálne o problémoch a veciach, ktoré ich trápia, spomínané verejné rozhovory majú svoj význam. Tiež našich spoluobčanov budeme informovať o aktivitách a situácii v obci formou Ľubel'ských novín a webovej stránky obce,"* povedal po skončení stretnutia starosta obce PhDr. Milan Kubík.



-eg-

Deň učiteľov v ZŠ s MŠ v Ľubeli

28. marec patrí na Slovensku Dňu učiteľov. Aj v našej obci si starosta obce PhDr. Milan Kubík s predsedom Rady školy Ing. Erikom Gemzickým, PhD. spomenuli na učiteľov a pracovníkov školy. V utorok 29. marca prišli medzi učiteľský kolektív a popriali im veľa príjemných chvíľ, šikovných žiakov v našej škole a tiež osobného šťastia a pokoja. Za všetkých sa predstaviteľom obce poďakovala riaditeľka ZŠ s MŠ v Ľubeli Mgr. Dana Vdovcová.



-eg-

Dňa 25.03.2011 sa ukončila stolnotenisová sezóna

Družstvo OSTK Ľubel'a "A" hralo štvrtú ligu východ Žilinského kraja. Cieľom bolo udržať sa v súťaži a skončiť do siedmeho miesta, ktoré zabezpečovalo zotrvanie v súťaži. Cieľ sa podarilo naplniť a obsadili sme veľmi dobré siedme miesto. Nebyť niekoľko smolných zápasov, umiestnenie by bolo ešte lepšie.

Družstvo OSTK "B" hralo šiestu ligu okresu Liptovský Mikuláš spoločne s **družstvom "C"**. Ciele sa taktiež podarilo naplniť. Družstvo "B" v celej sezóne neprehralo ani jeden zápas a umiestnilo sa na prvej priečke, čo zabezpečuje postup do 5. ligy - Ružomberok - Liptovský Mikuláš. Družstvo "C" obsadilo konečné 8. miesto, čo je taktiež dobré umiestnenie.

Družstvo "D" obsadilo v siedmej lige 5 miesto. Môže len trocha mrzieť, že záver súťaže nevyšiel podľa predstáv a skončili sme tesne za pódiovým umiestnením.

Priebeh celého ročníka hodnotím veľmi kladne, taktiež prístup jednotlivých hráčov v celej súťaži. Veríme, že nasledujúci ročník bude ešte lepší ako ten uplynulý.

-Ján Oško-

Základná škola ožila Veľkou nocou



V jedálni Základnej školy s materskou školou v Ľubeli sa v nedeľu 10. apríla 2011 konala Veľkonočná burza, ktorú zorganizovala pani učiteľka Mgr. Erika Miklášová s triedou 8.A. Nielen občania našej obce si tu mohli zakúpiť napríklad ikebany, rôzne kvetinky s veľkonočnými motívmi, vajíčka a venčeky. "Význam tejto akcie je, že sa udržiavajú Veľkonočné tradície, deti treba viesť k manuálnym zručnostiam a deti si tiež získajú nejaké financie na koncoročný trojdňový výlet do Bratislavy, kde by si pozreli Staré mesto, Devín a možno aj Národnú radu SR," prezradila pani učiteľka Mgr. Erika Miklášová.



Výrobky, ktoré si mohli návštevníci burzy kúpiť, vyrobili samotní žiaci, ale zapojili sa aj niektorí rodičia. Rodičia sa zapojili aj do organizovania improvizovanej cukrárne, kde doniesli svoje upečené domáce koláče. Záver podujatia patril žrebovaniu tomboly so zaujímavými cenami. Podujatie podporil aj starosta obce Ľubel'a PhDr. Milan Kubík a organizátori dnešnej burzy už pozývajú na tradičnú Vianočnú burzu, ktorá bude v Kultúrnom dome dňa 11. decembra 2011, kde nebude chýbať ani ukážka ľudových remesiel.

-eg-

Naši futbalisti v jarnej sezóne

Zloženie mužstva dospelých:

Mráz M., Benčo Š., Grečner R., Oško P., Jančí T., Mráz D., Matejovie M., Oravec M., Slačka M., Budvesel V., Suchý A., Oško J., Mrázik M., Moravčík D., Janičina L., Tomčík Ľ., Kúkol M., Švec R., Feketík M., Bubniak T., Oško V.

Tréner mužstva: Martoň R.

Vedúci mužstva: Budvesel M., Slačka J.

Predseda OFK Ľubel'a: Šimo A.

Tajomník OFK Ľubel'a: Urban J.

Mužstvo po jesennej časti prezimovalo na 1. mieste v tabuľke druhej triedy okresnej súťaže.

V jarnej časti pokračuje v dobrých výsledkoch a snaha mužstva i celého vedenia je podávať dobré výkony, ktoré budú robiť radosť divákovi i dobré meno obci a zabojujú o 1. miesto v tabuľke.

-Adam Šimo-

Oprava koryta potoka oproti Kultúrnemu domu



-eg-



Veľká noc v ľudových zvykoch a symboloch

Veľkonočné sviatky sú nazývané aj sviatkami jari. Veľká noc alebo Veľkonočné sviatky, tiež Pascha (novogr. πάσχα- pascha, z hebr. פֶּסַח- pesach) je najvýznamnejší kresťanský sviatok, ktorý každoročne pripadá na marec alebo apríl- na prvú nedeľu po prvom jarnom splne mesiaca- t. j. po 21. marci. Veľká noc je pre kresťanov oslavou zmŕtvychvstania Ježiša Krista po jeho smrti na kríži. Podobne ako mnoho iných kresťanských sviatkov, aj Veľká noc sa preniesla aj mimo cirkvi. S veľkonočnými sviatkami sa aj v našej obci spájajú okrem kresťanských tradícií aj viaceré ľudové zvyky a symboly.

Veľkonočné symboly

- **Baránok** - tento symbol sa nachádza už v predkresťanských tradíciách. V židovskej tradícii sa používal ako obetné zviera za hriechy. V kresťanstve je baránok jedným zo symbolov Ježiša Krista, lebo obrazne podľa kresťanskej viery on je baránok obetovaný za spásu sveta.

- **Kríž** - je najdôležitejším z kresťanských symbolov, pretože Kristus bol odsúdený na smrť ukrižovaním. Tento trest patril k trestom veľmi krutým a ponižujúcim.

- **Oheň** - veľkonočná bohoslužba sa začína zapálením veľkonočného ohňa, ktorý symbolizuje víťazstvo Ježiša Krista nad temnotou a smrťou. Od tohto ohňa sa potom zapalujú veľkonočné sviečky.

- **Sviečka** - v mnohých kultúrach je chápaná ako znamenie života. Veľkonočná sviečka symbolizuje vzkrieseného Krista - tento symbol pochádza zo starovekých osláv Veľkej noci, pri ktorých sa zapaluje sviečka (nazývaná tiež paškál) od ohňa. Takto zapálená sviečka sa v priebehu veľkonočnej bohoslužby ponára do vody na krst, je ozdobená znamením kríža a symbolmi A a Ω, t. j. začiatku a konca vekov, ktorými je Kristus. Táto sviečka sa potom zapaluje počas celého veľkonočného obdobia až do Turíc a pri každom krste- aby sa naznačilo, že krst patrí k Veľkej noci. Táto sviečka sa tiež zapaluje pri kresťanskom pohrebe na znamenie toho, že zosnulý rovnako ako Kristus, prešiel bránou smrti; a cirkev sa za neho modlí, aby vstal k novému životu s Bohom.



- **Vajíčko** - pretože vajíčko obsahuje zárodok života, bolo v mnohých kultúrach symbolom plodnosti, života a vzkriesenia. V súvislosti s ľudovou tradíciou vznikol zvyk maľovať vajíčka. Dôvodom jedenia vajec na Veľkú noc bola zrejme aj skutočnosť, že vajcia sa nesmeli jesť v pôstnom období. V kresťanstve sa vajce vykladá ako symbol zatvoreného hrobu, z ktorého vstal Kristus ako symbol nesmrteľnosti.

- **Kuriatko** - podobne ako vajíčko bolo už od pohanských čias symbolom nového života, plodnosti a úrodnosti.

- **Zajačik** - aj keď mnoho nenáboženských tradícií má svoje korene v kresťanskej symbolike, niektoré veľkonočné symboly môžeme vystopovať až do predkresťanskej doby. Napríklad zajačik má pravdepodobne pôvod v pohanských rituáloch oslavujúcich príchod jari. Je symbolom šťastia, krátkosti života a zároveň radosti z neho, ale aj zmŕtvychvstania a bdelosti. Biblia ho označuje ako stvorenie „malé na zemi, ktoré je múdrejšie ako mudrci“ a podľa nej symbolizuje skromnosť, pokoru a chudobu.

- **Korbáč** - tento v niektorých regiónoch Slovenska dôverne známy symbol Veľkej noci má tiež pôvod v starých pohanských zvykoch.

Veľkonočné ľudové zvyky

Tieto ľudové zvyky sa spájajú predovšetkým s Veľkonočným pondelkom. Veľkonočný pondelok je deň, ktorý nasleduje po nedeli zmŕtvychvstania Pána (Veľkonočnej nedeli). Je spojený s rôznymi tradíciami a zvykmi, ktoré sa zaraďujú medzi prechodové rituály končiacej sa zimy a nastávajúcej jari. Na Veľkonočný pondelok veľkonočné sviatky vrcholia. S týmto dňom sa spája hodovanie, oblievanie vodou a šibanie dievčat veľkonočným korbáčom upleteným z vrbového prútia. Podľa kresťanskej legendy je oblievačka spomienkou na deň, keď židovská veľrada dala rozkaz liať vodu na zhlukujúcich sa občanov, ktorí si šepotom odovzdávali správu o zmŕtvychvstani Ježiša Krista. V minulosti sa verilo, že šibaním sa preniesie životodarná sila z prútia na človeka a vodou sa zabezpečí jeho zdravie a krása. Súčasťou zvykov bolo pohostenie mládencov a ich odmenou v minulosti boli maľované vajíčka, potom čokoládové a peniaze. Neskôr zaniklo aj kúpanie a oblievanie dievčat v potokoch, dnes sa na kúpanie používa len malé množstvo vody, respektíve vodu celkom nahradila kolínska voda, ale aj napriek tomu sa tento obyčaj teší veľkej obľube. Verilo sa, že keď budú dievky vyšibané a vykúpané, budú krásne a zdravé. Oblievači boli v každej domácnosti, kde rástlo dievča, srdečne vítaní a štedro pohostení.



-mm-

Redakčná rada Ľubelských novín Vám želá príjemné a pokojné prežitie Veľkonočných sviatkov a do ďalších dní veľa úspechov a optimizmu.

Pred Veľkou nocou sme oslovili pánov farárov, ktorí by Vám prostredníctvom našich novín preposlali do každej domácnosti veľkonočné posolstvo.

Nasledovné riadky vám venuje evanjelický pán farár Mgr. Ján Molčan

Jeden starý kňaz, prišiel raz v jedno veľkonočné nedeľné ráno do kostola a doniesol so sebou hrdzavú, skrivenú starú vtáčiu klietku, ktorú položil vedľa oltára. Viacerí ľudia v údive nadvihli obočie, keď prehovoril.

"Včera som sa prechádzal po meste a uvidel oproti chlapca, ktorý niesol túto klietku. Boli v nej tri malé vtáčiky, trasúce sa chladom a strachom." Zastavil ho a spýtal sa: "Čo to tam máš, synak?"

"Len pár starých vtákov," odpovedal.

"Čo chceš s nimi robiť?" spýtal som sa.

"Zobrať ich domov a hrať sa s nimi," odpovedal. "Budem ich dráždiť, aby sa pobili. Stavím sa, že to bude zábavné."

"Ale skôr či neskôr ich budeš mať dosť a prestane ťa to baviť. Čo urobíš potom?"

"Ale, mám aj zopár mačiek," povedalo malé chlapčisko. "Radi si na nich pochutia."

Keď som na moment onemel, zašepkal som: "Koľko chceš za tie vtáky, synak?"

"Čoo?!! A na čo by vám boli, pán farár? Sú to len obyčajné vtáky z poľa. Ani nespievajú - a vôbec nie sú pekné!"

"Koľko?" Znovu som sa spýtal.

Chlapec si ma premeral, ako by som bol bláznivý a povedal: "20 eur!"

Siahol som do vrečka a dal mu peniaze. Na konci aleje, kde bol strom som klietku, otvoril a klopaním na mriežku klietky presvedčil vtáčiky, aby vyleteli. To vysvetlilo prítomnosť klietky v kostole. Niečo podobné prežívame aj my počas nastávajúcich Veľkonočných sviatkov:

Jedného dňa sa rozprával Ježiš s Diablom. Satan sa práve vrátil z Rajskej záhrady a škodoradostne sa chválil:

"Nuž, Pane, práve som nachytil plný svet ľudí. Nastavil som pascu, starú návnadu, vedel som, že neodolajú. Mám ich všetkých!"

"Čo s nimi budeš robiť?" spýtal sa Ježiš.

Satan odpovedal: "Chaa, budem sa zabávať! Budem ich učiť ako sa sobášiť a rozvádzať, ako sa majú nenávidieť a škodiť si, naučím ich drogovať, fetovať a preklínať. Naučím ich ako vynájsť zbrane a bomby a navzájom sa zabíjať. Už sa teším na tú zábavu!"

"A čo urobíš potom?" spýtal sa Ježiš.

"Zabijem ich!" hrdo sa vypol Satan.

"Koľko za nich chceš?" spýtal sa Ježiš.

"Hádam by si tých ľudí nechcel?! Niet v nich ani štipky dobra. Keď si ich vezmeš, budú ťa len nenávidieť. Naplňujú na teba, budú ťa preklínať a zabijú ťa! Určite ich nechceš!"

"Čo za nich chceš?" opäť sa opýtal Ježiš.

Satan pozrel na Ježiša a zaškeril sa: "Každú Tvoju slzu a každú kvapku Tvojej krvi!"

Ježiš povedal: "Máš ich!" - a zaplatil...

Drahí bratia a sestry, milí priatelia!

Pred nami je cesta do Jeruzalema a prežívanie utrpenia, bolesti a smrti Božieho Syna, - Pána Ježiša Krista. Tak ako každý rok, opäť budeme v našich chrámoch počúvať sväté pašie a zamýšľať sa nad veľkosťou Božej lásky, ktorá išla až tak ďaleko, že za nás a kvôli nám zomierala na dreve kríža. Božia láska stelesnená v Pánovi Ježišovi platila za môj i tvoj, za náš i všetky hriechy tohto sveta. Kristov kríž stojí i dnes ako maják na rozbúrených vlnách tohto sveta, aby ukazoval jediný správny cieľ záchrany v prístave Božieho kráľovstva. Kristov kríž je vztýčený, stojí a ukazuje nám cestu k Bohu. Kristus za nás zaplatil... Je na nás, či prejmeme toto výkupné, alebo ho odmietneme... Avšak pamätajte na to, že zbytočne Kristov kríž na Golgote stojí, ak nie je vztýčený v našom vlastnom srdci...

Všetkým Vám prajem požehnané Veľkonočné sviatky, naplnené láskou, radosťou a pokojom.

Mgr. Ján Molčan
evanjelický a. v. farár
v Partizánskej Ľupči

Evanjelické Služby Božie konané počas Tichého týždňa a Veľkonočných sviatkov na území Cirkevného zboru ECAV na Slovensku Partizánska Ľupča

Zelený štvrtok: Dúbrava 17,00 hod. + spoveď a svätá Večera Pánova, P. Ľupča 18,30 hod. + spoveď a svätá Večera Pánova

Veľký piatok – pašie: Dúbrava 9,00 hod. Partizánska Ľupča 11,00 hod., Magurka 15,00 + spoveď a svätá Večera Pánova

Veľkonočná nedeľa: Dúbrava 9,00 hod., Partizánska Ľupča 11,00 hod.

Veľkonočný pondelok: Dúbrava 9,00 hod., Partizánska Ľupča 11,00 hod.

Katolícky pán farár vás všetkých rád uvidí počas veľkonočných sviatkov v kostole.

-jm-