



LUBEĽSKÉ NOVINY

Číslo: 1.

APRÍL 2013

Ročník: 8.



V tomto čísle nájdete:

NA MARGO - o veciach verejných - Obyvatelia Lúbele a okolitých dedín v nových priestoroch ambulancie

Komunitné plánovanie sociálnych služieb

Dni Veľkého alebo Svätého týždňa

NAŠE ZDRAVIE: Naše nohy si zaslúžia viac starostlivosti

Udalosti nedávno minulé

Úspech divadelníkov - Dr. Hvezdoň Burke poputuje do Námestova

Zo života Školskej jedálne

Milí čitatelia Lubeľských novín,

v úvode mi dovoľte spomenúť posledné prijaté uznesenia Obecného zastupiteľstva v Lubeľi z novembra 2012 a februára 2013, ktoré sa bezprostredne priamo či nepriamo týkajú Vás, milí spoluobčania.

Na novembrovom zasadnutí Obecné zastupiteľstvo v Lubeľi schválilo Všeobecné záväzné nariadenie obce Lubeľa o miestnych daniach a miestnom poplatku za komunálny odpad a drobné stavebné odpady na rok 2013. Môžem konštatovať, že tak daň z nehnuteľností, ako aj poplatky za likvidáciu tuhého komunálneho odpadu a poplatky za chov psa zostávajú na úrovni predchádzajúceho roku. Aj keď každé Euro do rozpočtu obce je dobré, uvedomujem si všetky tie tlaky, ktoré sa na občana valia v podobe zvyšovania cien a rôznych poplatkov. My sme bližšie k občanovi, najlepšie poznáme jeho situáciu, a my sa nechceme podieľať na každodenne zhoršujúcej sa životnej situácii našich občanov. Úľavy na dani z nehnuteľností aj v tomto roku zostávajú u občanov nad 70 rokov veku vo výške 50%.

Na februárovom zasadnutí 2013 Obecné zastupiteľstvo v Lubeľi schválilo definitívny rozpočet obce Lubeľa na rok 2013. Rozpočet bol schválený ako vyrovnaný v príjmovej aj výdavkovej časti vo výške 840 155,00 Eur. Schválený rozpočet v prípade naplnenia dáva predpoklady na vyváženú správu a ďalší rozvoj obce.

Dovoľím si uviesť niekoľko základných skutočností k prijatému rozpočtu:

- Do finančného roku 2013 po posledných predchádzajúcich dvoch- troch rokoch vstupujeme bez akýchkoľvek finančných dlhov.

- To, do akej miery dokážeme naplniť príjmovú časť rozpočtu, v značnej miere závisí od toho, ako štát dokáže naplniť svoj rozpočet, ktorý sa do nášho rozpočtu premieta cez výnos daní z príjmu fyzických osôb, na tento rok v predpokladanej absolútnej čiastke 268 044,00 Eur.

- Výška rozpočtu je ovplyvnená predpokladanou dotáciou z environmentálnych fondov vo výške

165 335,00 Eur na rekonštrukciu budovy kultúrneho domu. Podčiarkujem, že ide o predpokladanú, zatiaľ neschválenú sumu.

- Suma približne 431 906,00 Eur je určená na školstvo a zahŕňa aj 5% zvýšenia miezd pedagogických a nepedagogických pracovníkov.

- Na údržbu a opravu obecných budov aj v prípade neodsúhlasenia projektu z environmentálnych fondov chceli by sme použiť približne 26 000,00 Eur.

Vyššie finančné prostriedky ako vlani sú vyčlenené na zimnú údržbu ciest, vysprávky ciest, úpravy verejných priestranstiev.

Verím, že sa nám podarí finančne vysporiadať vlastníctvo pozemkov na ulici Trstica a realizovať ďalšie drobné úlohy plánované, ale aj tie, ktoré prinesie sám život.

Uplynul rok odvtedy, ako sme prijali opatrenie na zrušenie poriadky pri kopaní hrobov. Aj keď odozva občanov nebola vtedy jednoznačná a v tú chvíľu odzneli aj urážky, po roku si dovoľím povedať, že uplynulé obdobie potvrdilo správnosť nášho rozhodnutia.

Plne si uvedomujem svoju zodpovednosť za správu obce a nelamentujem nad tým, aká krutá bola zima a koľko nás stála zimná údržba, som však spokojný s tým, ako sme ju zvládli.

Výtlky na cestách zanechala zima aj v našom hlavnom meste. Je našou povinnosťou v rámci možností ich dať do poriadku.

Prichádzajúce jarné dni, na ktoré sa všetci tešíme, prinášajú radosť i novú energiu do života. Žiaľ, pod topiacim sa snehom nachádzame množstvo špiny, neporiadku, odpadkov rôzneho druhu. Tí usilovnejší nazbierali plné plastové vrecia a neváhajú ich vyhodit' v najkrajších častiach prírody.

pokr. na str. 2 >>



Bol by som rád, keby sa moja pripomienka stretla s pochopením. Ak chceme mať poriadok a čisto v obci, prosím prispejme k tomu všetci. Niekedy stačí aspoň pozametať, zdvihnúť papier či vyhrabličkovať. Snáď nechceme toho až tak veľa. Bez ohľadu na platenie daní. V minulosti sme tomu hovorili jarné upratovanie.

Milí spoluobčania, záverom dovoľte zaželať Vám veľa dobrého zdravia. Želám Vám, aby ste blížiac sa Veľkonočné sviatky prežili v skutočnej rodinnej pohode so svojimi blízkymi, vo vzájomnom ľudskom porozumení, vzájomnej úcte a pokore!

Váš



PhDr. Milan Kubík
starosta

NA MARGO - O veciach verejných...

Obyvatelia Lubele a okolitých dedín v nových priestoroch ambulancie

Ak zalistujeme v kronike všeobecného lekára, pri spomienkach sa nám vynoria aj priestory, v ktorých všeobecní lekári začínali. Ako plynul čas, pribúdali nové civilizačné choroby, ktoré vyžadovali modernejšie priestory a prístroje na včasné zistenie zárodku zákerných chorôb. Aj tento dôvod viedol všeobecnú lekárku MUDr. Elenu Hrbčovú hľadať priestory v obci, ktoré by mohli slúžiť po rekonštrukcii ako ordinácia pre obyvateľov obcí Lubeľa, Dúbrava a Liptovské Kľačany.



Nové, moderné a veľmi vkusne zariadené väčšie priestory ambulancie boli slávnostne otvorené a posvätené 31. 8. 2012. Na otvorení sa zúčastnili zástupcovia obcí a priatelia, ktorí pomohli pri realizácii. Pre občanov Lubele a okolitých obcí boli vytvorené modernejšie a väčšie priestory ambulancie. Bez vlastných zdrojov pani doktorky a pomoci zanietencov pre dobrú vec by však projekt nebol zrealizovaný.

S vybavovaním na katastri a búracími prácami veľmi pomohol starosta obce Lubeľa. Na stavebné práce realizovala firma FEKO. Členky MS SČK v Lubeli pomohli pri upratovacích prácach. Stolárske práce, výrobu nábytku do zrekonštruovaných priestorov realizovali Macík a Moravčík z Dúbravy.

Brány ambulancie sa po prvýkrát otvorili 1. 9. 2012 a od 1. 1. 2013 navštevujú ambulanciu aj občania z obce Dúbrava. Ambulancia je otvorená každý deň počas pracovného týždňa. Ordinačné hodiny boli upravené tak, aby vyhovovali aj

zamestnaným občanom.

Ordinačné hodiny:

Pondelok	8 : 00 - 12 : 00 hod.	14 : 00 - 16 : 00 hod.
Utorok	7 : 00 - 12 : 30 hod.	
Streda	6 : 15 - 10 : 00 hod.	
Štvrtok	6 : 15 - 12 : 30 hod.	
Piatok	7 : 00 - 12 : 30 hod.	

Obec Lubeľa je jedna z mála obcí a je možno aj jediná v okrese Liptovský Mikuláš a Ružomberok, ktorá má v obci detského, zubného, všeobecného lekára a v súčasnosti aj vlastnú lekáreň. V tejto oblasti - v oblasti starostlivosti o zdravie občanov, zatiaľ nemá konkurenciu v širokom okolí.

V roku 2013 navrhuje pri ambulancii vybudovať parkovisko a park s lavičkami. O tomto zámere bude MUDr. Hrbčová informovať poslancov na najbližšom obecnom zastupiteľstve.



-Pripravila: MUDr. Hrbčová Elena, Mgr. Mlynarčíková Jana-

Rozhodli sa pomôcť

Poslanci Obecného zastupiteľstva v Lubeli - menovite Ján Ferienc, Erik Gemzický, Adrián Kališ, Branislav Kubík, Mariana Magerčiaková, Peter Slavkovský a tiež starosta obce Milan Kubík sa rozhodli pomôcť nášmu ťažko zdravotne postihnutému spoluobčanovi Lubomírovi Kubíkovi. Konkrétne išlo o finančnú pomoc pri kúpe nového bojlera na ohrev teplej vody. Každý z uvedených prispel sumou 40 EUR a všetci sa zhodli v tom, že pomáhať sa má, lebo nikdy nevieme, kedy bude potrebovať pomoc ktokoľvek z nás...

-red-

Z každého rožku - trošku

Dr. Hvezdoň Burke poputuje do Námestova

Dňa 17. marca sa konalo slávnostné ukončenie festivalu amatérskeho divadla, Belopotockého Mikuláš. Súťažne sa zapojili celkovo štyri divadelné súbory. Medzi postupujúcimi do krajského kola v Námestove bolo aj Lubeľské ochotnícke divadlo K.O. Urbana so svojou vražednou komédiou Doktor Hvezdoň Burke a prapodivný deň. Je to po prvý raz, čo sa to tomuto súboru ochotníkov za deväťdesiat rokov ich činnosti podarilo. Okrem toho porota ocenila Luciu Kanderovú za najlepší ženský herecký výkon. Tieto úspechy budú opäť hnať dopredu celý kolektív divadla a dodajú im silu do ďalšej tvorivej činnosti.

-red-

LIPTOVSKÉ KULTÚRNE STREDISKO LIPTOVSKÝ MIKULÁŠ
V ZRIAĐOVATEĽSKEJ PÔSOBNOSTI ŽILINSKÉHO SAMOSPRÁVNEHO KRAJA

DIPLOM
a priama nominácia na postup na krajskú súťaž v kategórii amatérskeho činoherného divadla


Lubeľskému ochotníckemu divadlu
K. O. Urbana v Lubeľi
s inscenáciou DOKTOR HVEZDOŇ BURKE
A PRAPODIVNÝ DEŇ
v réžii Petra Gustáva Hrbatého
a Aleny Nemcovej

10. ročník regionálnej postupovej súťaže
amatérskeho činoherného divadla a divadla mladých
LIPTOVSKÁ OCHOTNÍCKA SCÉNA 2013

Emil Hižnay
predseda poroty

Liptovský Mikuláš
17. marec 2013

Mgr. art. Miroslava Palanová
riaditeľka LKS



Ihrisko znova patrilo korčuľovaniu

Štefan Vyšňan a Viktor Bukovinský sa v zimnom období postarali o ľadovú plochu na ihrisku, ktorú potom využívali nielen deti a mládež.

-red-



MDŽ si pripomenula aj Jednota dôchodcov

Hodnotiaca schôdza spojená s pripomenutím si sviatku žien sa uskutočnila 9. marca v KD Lubeľa pod vedením predsedníčky Jednoty dôchodcov Slovenska - ZO Lubeľa Margity Čižmárovej.

-red-



Komunitné plánovanie sociálnych služieb

Obecné zastupiteľstvo schválilo na svojom poslednom zasadnutí vypracovanie komunitného plánu sociálnych služieb v našej obci. Obec vypracúva a schvaľuje komunitný plán sociálnych služieb vo svojom územnom obvode na základe Zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách. Naša obec sa stane 20. obcou Žilinského samosprávneho kraja (ŽSK), ktorá bude mať vypracovaný Komunitný plán sociálnych služieb (z celkového počtu 316 obcí a miest ŽSK).

Komunitné plánovanie sociálnych služieb má 3 základné ciele:

- posilňovať sociálnu súdržnosť všetkých obyvateľov obce,
- predísť sociálnemu vylúčeniu a sociálnej izolácii ohrozených jednotlivcov a skupín,
- opäť vtiahnuť do života komunity tých, ktorí stoja na jej okraji.

Vypracovanie komunitného plánu sociálnych služieb je dlhodobý proces pozostávajúci z viacerých krokov. Za jeho vypracovanie bude zodpovedná pracovná skupina, ktorá bude na tento účel vytvorená a jej členovia budú pracovať na báze dobrovoľnosti. Do prípravy komunitného plánu sociálnych služieb budú zaangażovaní aj občania v rámci analýzy existujúcich potrieb obyvateľov v oblasti sociálnych služieb.

-mm-

UDALOSTI... ...nedávno minulé

Vianočné trhy nám spríjemnili predvianočný čas v našej obci



Druhú adventnú nedeľu ožil Kultúrny dom v Lubeli už piatykrát tradičnou akciou Vianočné trhy, ktorú spoločne pripravujú Obecný úrad, Základná škola a Únia žien v Lubeli.

Mrazivé počasie prilákalo návštevníkov do pripravenej cukrárne, kde ich potešili koláčiky od našich šikovných mamičiek.

Žiaci tunajšej školy prichystali na predaj nádherné výrobky, ktoré im pomáhali vytvoriť rodičia,

lektorky na tvorivých dielňach a triedne učiteľky. Predajcovia nám ponúkli nápady na vianočné darčeky - tkané

koberce,

šperky,

medovníky,

textilné výrobky, to je len torzo toho, čo si návštevníci trhov mohli zakúpiť. Medik, obľátky a vianočný punč, ktorý varil pre návštevníkov pán starosta rozvoňali celý kultúrny dom a pripomenuli nám atmosféru blížiacich sa Vianoc. Veríme, že táto tradícia sa v našej obci zachová a žiaci si výtazok z tejto krásnej akcie užijú na koncoročnom výlete.

-Mgr. Erika Miklášová-



Mikuláš v Materskej škole...

Mikuláš nezabudol na detičky, i keď do škôlky zavítal 11.12.2012. Neprišiel na koči ani na saniach, ale zato s veľkým batohom sladkostí.

Deti Mikuláša privítali so smiechom, ale i s obavami, lebo s Mikulášom prišiel aj jeho kamarát...čert....

A tak sa jedáleň v jeden adventný večer zaplnila rodičmi, starými rodičmi, ale i súrodencami, ktorí si prišli pozrieť program, čo si pripravili škôlkári. Samozrejme pod vedením svojich pani učiteliek. N. Bukovinskej, K. Griesovej a N. Bukovinskej ml.

Detičky spievali pesničky, každé zarecitovalo svoju básničku a nechýbal ani veselý tanček. Takto sme si i my starší spolu s deťmi spríjemnili zimný večer.

Vďaka patrí ...Mikulášovi (M. Oškovej)...a čertovi (E. Jurisovej) ktoré sa takto každý rok prezliekajú, aby sa zachovalo to, čo deti, ale aj ich rodičia milujú.

-Marika Nováková-



FOTOREPORTÁŽ: MEGA SHOW 2012



-Ján Urban-

Lubel'skí ochotníci na Vianoce odštartovali novú divadelnú sezónu

Tak ako to už býva tradíciou, aj tento rok lubel'skí ochotníci pripravili pre divákov vianočný darček v podobe nového divadelného predstavenia. Komédia s názvom Dr. Hvezdoň Burke a prapodivný deň bola poprvýkrát predstavená divákovi 25. decembra 2012 v Kultúrnom dome v Lubeli. O úpravu sa postaral a hru zároveň aj režíroval Peter Gustáv Hrbatý s Alenkou Nemcovou. Vychádzali pri tom z pôvodnej verzie komédie Čudné popoludnie doktora Hvezdoňa Burkeho od Ladislava Smočka.



Všetky cesty vedú...do skrine!

Hra je situovaná do 90. rokov 20. storočia a divákovi ukáže, čo všetko je človek schopný urobiť pre vlastné pohodlie a blaho. Doktor Hvezdoň Burke v podaní Erika Gemzického si žije pokojný život vo svojej útulnej izbičke. Spoločnosť mu tam už dvadsať rokov robí jeho domáca, vdova Todorišková so zlatými rukami /Mária Nováková/ a jej dcéra Marína /Lucia Kanderová/, ktorá takmer ostala „na ocot“. Avšak po doktorovom návrate z kúpeľov spolu s kolegom Tichým /Laco Hollý/ sa jeho nerušený život obracia na ruby a všetko sa uberie úplne iným

smerom, aký si Burke ani vo sne nepredstavoval. Do deja však ešte nečakane zasiahne otravná Jehovistka /Alena Nemcová/, ktorá si nakoniec užije luxusnú jazdu na fúriku nemenej dotieravého kožkára v podaní Šimona Kanderu, ktorý je zároveň najmladším hercom v zostave EOD KOU. Aby toho nebolo dosť, na scénu prichádza Marínin nápadník Martin /Peter Slavkovský/ v sprievode svojej milovanej maminky /Dagmar Oravcová/ a dej sa opäť zamotá. To však ešte Marína, pani Todorišková a Tichý nevedeli, že nakoniec skončia v skrine a jehovistka pribitá na stene v kožkárovej obývačke.

Ako sa výsledné dielo „varilo“?

Avšak tomu, aby predstavenie vyzeralo, tak ako má, predchádzali mesiace skúšok, na ktorých sa členovia LOD stretávali v rámci svojho voľného času už od začiatku októbra. Všetko sa začalo výberom hercov, čítacími skúškami a až potom sa pracovalo na zložitej pohybovej stránke predstavenia, ktorá bola v prípade tejto komédie náročnejšia. O tom, prečo si režisér spolu s kolektívom LOD vybral práve túto hru, hovorí on sám: „Vzhliadli sme hru spoločne so súborom na festivale v Častej, a začali sme postupne uvažovať, žeby bola dobrá aj pre naše divadlo. Mňa na nej zaujal humor, ktorý je divákovi podávaný zaujímavým spôsobom a celkovo tá hra má "iskru".“

Členovia LOD sa pripravovali aj po technickej stránke, ktorá je tiež veľmi dôležitá. Na stavaní scény sa podieľali všetci spoločne, takmer každý prispel k dielu svojím kúskom. Osvetlenie a ozvučenie mali pod palcom mladí technici Lukáš Kubík, Jakub Húlek a Šimon Kandra pod vedením „ostrieľaného“ technika Miroslava Nemca.

O to, aby mali herci na javisku istotu, že nezabudnú texty sa postarali šepkári Júlia Hrbatá a ďalší nový člen medzi divadelníkmi, Jakub Kubík. Diváci mali tiež možnosť vyhrať lístky na predstavenie prostredníctvom L-rádia, ktoré je mediálnym partnerom LOD KOU.



Lubelské ochotnícke divadlo na Vianoce nesmie chýbať.

O tom, že divadelné predstavenie je už v Lubeli každoročnou tradíciou svedčí aj plná sála divákov, ktorí si touto formou prišli spoločne spríjemniť Vianočné sviatky aj so svojimi rodinami a príbuznými z blízka aj z ďaleka.

„Premiéra dopadla nad moje očakávania. Mal som obavu, ako to ľudia príjmu, ale odozva bola viac ako uspokojujúca. Verím, že hra bude mať úspech aj mimo domáceho javiska,“ dodáva Peter Gustáv Hrbatý. Zásľuhu na výslednej podobe hry majú však najmä herci, ktorých výkony patrične oceňuje: „Snaha všetkých hercov počas skúšok na javisku nebola zbytočná. Náročné aj jednoduchšie repliky, plus náročné pohyby dokázali sceliť a vytvoriť tak inscenáciu hodnú hrdosti. A teda som na nich hrdý.“

-Lucia Kanderová-

Zimná olympiáda 2013



pani riaditeľka Mgr. Dana Vdovcová a obyvatelia obce. Vďaka patrí všetkým, ktorí podujatie podporili finančne, jednotlivcom a spoločenským organizáciám v obci.

Dňa 5. januára 2013 prišli deti z Lubele a Klačian na futbalové ihrisko v Lubeli, kde súťažili v disciplínach Zimnej olympiády, ktorú pripravila Rada školy. Aj napriek nepriaznivému počasiu deti súťažili v netradičných disciplínach, ktoré pripravila Mgr. Jana Mlynarčíková. Za športové výkony boli odmenené cenami a chutil aj čaj, ktorý pripravila pani Kurtulíková. Deti si vyskúšali svoje sily, dokázali opustiť teplo domova, počítače, televízor a nové hračky. Súťažiacich prišla povzbudiť



-Mgr. Anna Karelová-

Fašiangy, Turice...



...slová piesne, ktoré v období fašiangov zaznievajú na viacerých miestach. Fašiangy symbol veselosti, zábavy, hodovania a pitia. Také boli v minulosti a také sú aj na mnohých miestach dnes.

Tradícia fašiangových zvykov siaha do dávnej minulosti slovanských pohanských predkov. Zahŕňa v sebe veľa obyčajov, ktoré súviseli s vyhánaním zimy, smrti, ale predovšetkým s príchodom jari.

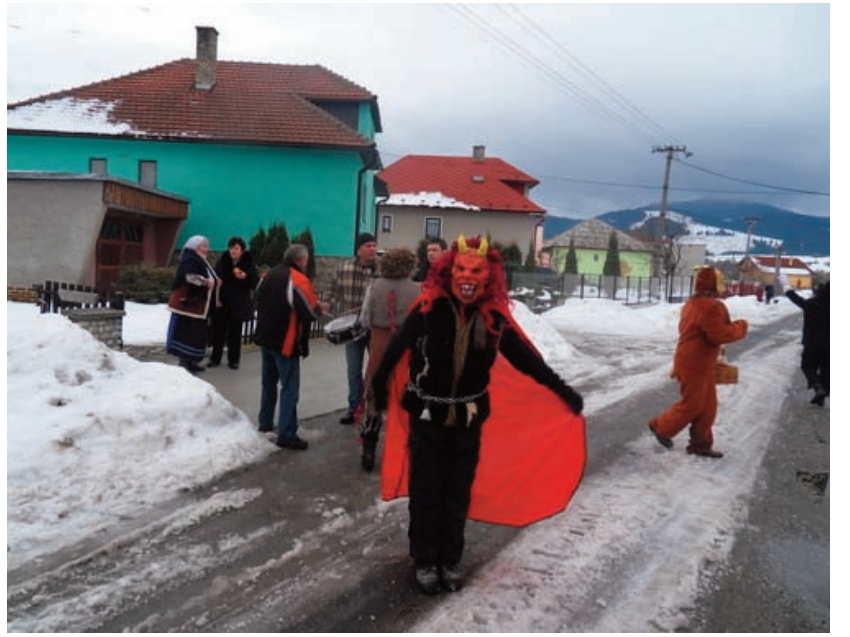
Súčasťou fašiangových zábav je aj sprievod masiek obcou. Nebolo tomu inak ani v sobotu 2.februára v našej obci.



Oživiť fašiangovú tradíciu sa v tomto roku podujali členky MS SČK. Pestrofarebný sprievod masiek (Evka Bubniaková, Vierka Bubniaková, Zdenka Budveselová, Božka Čilíková, Drahuška Gemzická, Janka Hrnčiaková, Majka Húleková, Eliška Jurisová, Ivetka Janičinová, Milka Kubíková, Renátka Kanderová, Hedka Obrcianová, Majka Ošková, Lubka Urbanová) sa vydal na obchôdzku obcou spievajúc a tancujúc. O dobrú náladu sa postarali muzikanti Stano Obrcian a Paľo Štrba. Pohodu umocňovalo i pekné počasie, ktoré sa

usmialo na bursovníkov. Bezstarostnosť, uvoľnenosť, veselosť, radosť, spev a tanec boli sprievodným znakom podujatia, ktoré navodilo tradičnú fašiangovú atmosféru.

-Mgr. Mária Kubíková-



Detský karneval v Ľubeli

Dňa 3. 2. 2013 sa uskutočnil v KD v Ľubeli detský karneval. Občianske združenie Ja R a Ro tým oživilo dlhoročnú tradíciu zabávanie sa detských ratolestí v zaujímavých karnevalových maskách.



Masky od výmyslu sveta začali do KD prichádzať v sprievode svojich rodičov a starých rodičov od 13- tej hodiny. 54



masiek stvárňovalo nielen rôzne rozprávkové postavy, ale našli sa aj masky, ktoré predstavovali rôzne druhy povolání, ako napríklad masky policajtov, či futbalistov. Z tohto množstva boli vyhodnotené 3 NAJ .. a to najkrajšia, najoriginálnejšia a najmenšia maska. Víťazov určili rodičia, ktorí vypísali anketové lístky. Za najkrajšiu masku určili zapojení do ankety masku šaša, za túto masku bola prezlečená Ošková Lilien, cenu za najoriginálnejšiu masku získala Shenon Kamhalová prezlečená za strigu. Emka Jurščáková bola za masku anjelika a dostala najviac hlasov v ankete za najmenšiu masku. Ostatným maskám bola odovzdaná malá drobnosť. Masky sa zabávali nielen pri hudbe, ktorou spríjemňoval túto akciu DJ Rudo Krajčí, ale aj pri rôznych súťažiach, ktoré pripravili členovia spomínaného občianskeho združenia. O výzdobu priestorov KD sa postaral Školský klub detí v Ľubeli pod vedením Mgr. Hanky Karelovej, Mgr. Jany Mlynarčíkovej a Bc. Evy Jančiovej. Ešte raz vrelá vďaka všetkým, ktorí sa podielali na príprave spomínanej akcie.

-Ján Durný, jm-

Ako išli Ľubelci na pohreb



Fašiangy v Ľubeli už tradične ukončilo pochovávanie basy. Na pohrebe sa stretli partizáni, baníci či cigáni. Diváci si užili poslednú dávku smiechu a zábavy pred štyridsať dňovým pôstom.

Ľubel'ské ochotnícke divadlo K.O.Urbana pripravilo pre svojich priaznivcov Pochovávanie basy Estery, ktoré je už v obci každoročnou tradíciou. V utorok 12. februára pred popolcovou stredu sa tak spoločne s divákmi rozlúčili s fašiangovým obdobím, ktoré sa nieslo v znamení plesov a zábavy. Okrem stáleho hereckého obsadenia v predstavení účinkovali aj mladší či starší hereckí debutanti. Réžiu mal opäť pod palcom Peter Gustáv Hrbatý.

Celá dedina „hore nohami“

Na úvod mohli diváci nazrieť do typickej domácnosti, kde práve prebiehajú prípravy na pohreb. Manželia spolu nažívajú naoko idylicky, avšak keď ten druhý nepočúva, poriadne si „pustia ústa na špacír“. A tak sa publikum dozvie, že manželka nevie variť nič iné iba zemiaky a tancovať s ňou je ako posúvať obrovskú skriňu.



Celá dedina „hore nohami“

Fašiangy v Lubeľi už tradične ukončilo pochovávanie basy. Na pohrebe sa stretli partizáni, baníci či cigáni. Diváci si užili poslednú dávku smiechu a zábavy pred štyridsať dňovým pôstom.

Lubeľské ochotnícke divadlo K.O.Urbana pripravilo pre svojich priaznivcov Pochovávanie basy Estery, ktoré je už v obci každoročnou tradíciou. V utorok 12. februára pred popolcovou stredou sa tak spoločne s divákmi rozlúčili s fašiangovým obdobím, ktoré sa nieslo v znamení plesov a zábavy. Okrem stáleho hereckého obsadenia v predstavení účinkovali aj mladší či starší hereckí debutanti. Réžiu mal opäť pod palcom Peter Gustáv Hrbatý.

Na úvod mohli diváci nazrieť do typickej domácnosti, kde práve prebiehajú prípravy na pohreb. Manželia spolu nažívajú naoko idylicky, avšak keď ten druhý nepočúva, poriadne si „pustia ústa na špacír“. A tak sa publikum dozvie, že manželka nevie variť nič iné iba zemiaky a tancovať s ňou je ako posúvať obrovskú skriňu.

O pohrebe Basy Estery sa dozvedia aj partizáni, ktorí schádzajú z hôr spolu so svojim nemeckým zajatcom, aby jej dali posledné zbohom. Po miernych komplikáciách s rečovou bariérou sa nakoniec vynájdu a vyberú sa do dediny.

V tom čase prichádzajú na návštevu k cigánke Jessice a jej deťom Araňa a Dežo. Keď zistia, že aj Jessica sa chystá na pohreb, dohodnú sa, že pôjdu spolu. Cestou však Araňa zabudla na svojho syna Kevina. Dežo sa sťažuje, že má svalovú horúčku od roboty, do ktorej nastupuje až na druhý deň a pochváli sa aj s novými hodinkami, ktoré ukradol ešte jeho starý otec, takže sú rodinným dedičstvom.

V základnej škole deti trápí iný problém, než je pohreb Estery. Majú absolvovať ďalšiu z nudných prednášok o životnom štýle. Čakajú návštevu z ministerstva zdravotníctva, ktorá až na tretí pokus trafila do školy v „Lubeľi“. Nakoniec im však stihne povedať len to, aby jedli a pili čo chcú, veď existujú plastickí chirurgovia, ktorí tiež potrebujú z niečoho žiť.

V bani usilovne fárajú dvaja baníci. Jeden z nich je ešte nováčik, a tak ho skúsený mazák zasväcuje do tajov práce. Pri kopaní však narazia na unikátny úlovok, a to kosti z mamuta. Nakoniec však usúdia, že ich radšej zahodia, lebo prídu pamiatkári a zavrú im baňu. Ich prácu preruší až hlásenie, ktoré oznámi, že majú ísť domov a pripraviť sa na pohreb basy Estery.

Ako to už na dedine chodí, všetky problémy sa riešia v krčme. A tak sa tam stretávajú dvaja kamaráti, Jano a Peťo. Peťo sa sťažuje krčmárke, že ho bolí žalúdok, tak nech mu naleje borovičku, lebo tá je vraj na to najlepšia. Od teploty pije vodku, na trávenie pivo, proti bolesti hlavy rum a na kĺby najlepšie zaberá koňak. Jano má však iný problém. Keď si viac vypije, začne koktať a jeho žena to tak ihneď odhalí. Do krčmy neskôr prichádza podozrivá osoba v čiernom obleku. Podrobí ju výsluchu a dozvedia sa, že sa chystá na pohreb Estery, a tak sa vyberú všetci spolu aj s krčmárkou.

No a aká by to bola dedina bez klebetných tetiek? Jedna si štrikuje nový čierny šál na pohreb, lebo všetky šaty má už prežrané od moľov. Druhá sa zase chváli novými kostýmami, ktoré kúpila keď mali zľavy v „stop šope“. S nimi je už skupinka smútiacich kompletná a môže sa konať pohreb.



Farár na lyžiach, tetky na bicykloch, všetci na pohrebe

Keď už bolo všetko pripravené, smútiaci na svojich miestach, čakalo sa len na farára. Tesne pred ním dorazili na pohreb basy Estery dedinské tetky na bicykloch s palicami pod pazuchami. Už, už sa zdalo, že basu pochovajú bez pána farára, ale nakoniec šťastlivo dorazil na lyžiach, keďže v tom čase bola snehová kalamita a všetky cesty zavialo. Keď už boli všetci prítomní, obrad sa mohol začať. Na záver Esteru odprevadili na štyridsať dňový odpočinok a zábava trvala do polnoci, kedy sa začínal pôst.

-Lucia Kanderová-

Sladká nedeľa

V nedeľu 17. marca 2013 sa uskutočnili v Kultúrnom dome v Lubeľi súčasne dve akcie, ktoré spoločne zorganizovali Obecný úrad v Lubeľi, Únia žien Slovenska a ZŠ s MŠ v Lubeľi. Podujatie začalo súťažou v pečení koláčov „O drevený valček“, ktorej sa zúčastnilo až 25 súťažiacich. Nádherné a najmä chutné



výtvy hodnotila odborná porota v zložení: predsedníčka KO UŽS Alena Kuniaková, Anna Rojčeková, Katarína Sivková, Renáta Petrášová, Vincent Urban, starosta obce PhDr. Milan Kubík a PhDr. Milan Jančiga, ako aj samotní diváci. Cenu poroty aj diváka získal koláčik č. 5 „Ovocný zákusok s čučoriedkami“ od Ivetky Janičinovej.



Ceny KO UŽS získali Jozefína Slavkovská, Mgr. Mária Ošková a Iveta Ošková. Úspešný 1. ročník súťaže v pečení zákuskov by sme mohli ukončiť slovami jedného z porotcov: „Um a šikovné ruky žien sa ukázali v nápaditosti každého zákusku. Mimoriadna chuť vytvorila nebičko v papuľke. Vďaka patrí organizátorom, ale hlavne všetkým ženám, ktoré tak dobre napiekli“. Predveľkonočné nedeľné popoludnie nám spríjemnili aj žiaci ZŠ, ktorí nám priblížili vynášanie Moreny a jarne zvyky



sprevádzajúce našich predkov od nepamäti. Veľkonočné trhy priniesli pestrú paletu výrobkov šikovných predajcov a prilákali množstvo návštevníkov, ktorí si mohli zakúpiť koláčky aj v improvizovanej cukrárni, pripravenej rodičmi našich piatakov. Chceli by sme poďakovať všetkým, ktorí prispeli k neopakovateľnej atmosfére a veríme, že podobnú akciu zopakujeme aj na budúci rok.

-Vierka Bubniaková, Mgr. Erika Miklášová-

ZO ŽIVOTA ŠKOLSKEJ JEDÁLNE

V predchádzajúcich vydaniach Lubelských novín sme si priblížili činnosť Základnej školy, Materskej školy, ale aj Školského klubu detí. Tentokrát sme sa pozreli na činnosť Školskej jedálne a na niekoľko faktických otázok nám odpovedala vedúca školskej jedálne pani Ivetka Janičinová.

Predstav čitateľom Lubelských novín činnosť školskej jedálne. Koľko stravníkov využíva služby jedálne?

Školská jedáleň pri ZŠ s MŠ v Lubeli zabezpečuje celodenné stravovanie pre MŠ v Lubeli s počtom detí 25, žiakov základnej školy - I. stupňa s počtom žiakov 32, II. stupňa s počtom žiakov 37. ŠJ taktiež zabezpečuje stravovanie zamestnancom školy, a to pedagogických pracovníkov s počtom 20 a nepedagogických pracovníkov s počtom 9, čo je spolu denne cca. 123 stravníkov.

Opíš kolektív pracovníkov školskej jedálne.

V súčasnosti tvorí kolektív v školskej jedálni jedna kuchárka, jedna pracovníčka v prevádzke a vedúca. Tvoríme stabilný kolektív, v nezmenenej zostave pracujeme spolu už 14 rokov, čo svedčí o tom, že máme pochopenie jedna pre druhú, vzájomne si pomáhame a akceptujeme sa - tvoríme dobrý kolektív.

Ponúka školská jedáleň služby aj pre občanov nielen našej obce?

Školská jedáleň okrem kmeňových stravníkov zabezpečuje celodenné stravovanie pre MŠ v Gôtovanoch s počtom detí 30 a taktiež pre občanov a dôchodcov, ale aj pre stravníkov pracujúcich v našej obci s počtom 5, čo je spolu 35 cudzích stravníkov. Ako z uvedeného vyplýva, ŠJ pri ZŠ s MŠ v Lubeli pripravuje stravu pre cca. 150 stravníkov denne.

Podľa čoho sa realizuje tvorba jedálničky? Aké jedlá majú najradšej stravníci?

Jedálny lístok je v takomto type zariadenia potrebné zostavovať podľa materiálo-spotrebných noriem a receptúr vydaných Ministerstvom školstva SR. Neoddeliteľnou súčasťou jedálneho lístka je dodržiavanie zásad racionálnej výživy, t. j. pripravované pokrmy musia mať požadované zastúpenie hlavných živín ako sú bielkoviny, cukry, tuky a doplnujúce látky ako vitamíny, minerálne látky, stopové prvky. Zároveň musí byť zabezpečená pestrosť a kvalita podávanej stravy, ktorú je možné prispôsobiť miestnym podmienkam, krajovým zvyklostiam v stravovaní, požiadavkám cirkevného kalendára, ako aj možnostiam výšky finančných limitov.



ilustračný obrázok

Opíš, ako vyzerá bežný deň v školskej jedálni.

Bežný deň v školskej jedálni sa ničím neodlišuje od iných typov zariadení, ktoré poskytujú gastronomické služby, nakoľko prioritou takéhoto typu zariadenia je pripraviť včas a kvalitne pokrmy pre spokojnosť svojho stravníka.

Trochu osobná otázka - čo Ťa naplňa na práci v školskej jedálni?

Je to predovšetkým spokojnosť stravníkov prejavovaná rôznymi spôsobmi, či je to spokojný detský úsmev, úprimné poďakovanie a podobne.

-eg-

NAŠE ZDRAVIE

Naše nohy si zaslúžia viac starostlivosti

Odkedy ľudia nosia topánky, trápia ich OTLAKY A KURIE OKÁ. Častejšie sa vyskytujú u žien, ktoré nosia nepohodlnú obuv, zvlášť topánky s vysokým podpätkom. Noha si zvyčajne v takomto prípade vytlačí do topánky akýsi svoj obraz a na miestach, kde sa namáha najviac, koža zhrubne. Ak budeme hovoriť o pohodlnej obuvi, potom je tento reliéf v norme, avšak ak máme na mysli topánky na vysokom podpätku- zmení sa. Najväčší tlak je nasmerovaný na miesta pod palcami, a ak je topánka navyše úzka, potom aj na bočný kĺb a malíček. Práve na týchto miestach potom ženy majú najväčšie problémy so zhrubnutou kožou, ktorá je dokonalým prostredím na vznik otlakov a neskôr aj kurích ôk. V poslednej dobe pribúdajú aj muži s otlakmi a kurími okami. Odkedy sú v móde špicaté a úzke pánske poltopánky, majú problémy aj s nechtami zarastajúcimi do kože, dokonca častejšie ako ženy.

Čo je OTLAK a čo KURIE OKO?

Výsledok nadmerného tlaku súvisí s preťažovaním nôh. Niektorí musia v práci priveľa stáť, iní sa vyberú na túru v nepohodlných topánkach a vráti sa s pluzgiermi. Na nohe má otlak, zhrubnutú kožu- ideálne podmienky na vznik kurieho oka. Najviac namáhané bývajú päta, kĺb pod veľkým prstom a kĺb pod malíčkom. Koža sa bráni- hrubne, na jej povrchu sa začínajú hromadiť nánosy mŕtvych buniek, vrstvy odumretého tkaniva časom môžu dosiahnuť až niekoľkomilimetrovú hrúbku. Ak s tým nič nerobíme, nánosy sú nakoniec také hrubé, že sa už nemajú kam uhnúť a tlak ich začína zasúvať späť do kože. Ako keď sa vytvára vodný vír, aj toto mŕtve tkanivo sa vo forme kužela zasúva dovnútra, uhníe sa tam, vytvorí si koreň a ten tlačí okolité tkanivá, niekedy až na kosť a KURIE OKO je „na svete“. K pedikérke by sa mal postihnutý vybrať skôr, než ho zaženie bolesť k lekárovi. Už vtedy, keď cíti, že ho niečo na chodidle omína, mu pedikúra pomôže. Nánosy odumretého tkaniva sa obrúsia nasucho brúsiacim prístrojom. Nie je to bolestivé a výkon netrvá dlho. Často až po odstránení tejto vrstvy zistíme, že sa pod ňou skrýva malé kurie oko. Žiaden problém- aj toto sa dá odstrániť bezbolestne. Po jeho odstránení človek cíti úľavu. Ak však príde na ošetrovanie chodidiel niekto, kto má obrovské kurie oko a na okolí viacero kurích ôk, je nevyhnutné odborné lekárske ošetrovanie.



Koža si pamätá- ak bol niekde hrubý nános, aj po zbrúsení sa bude na tom mieste vytvárať kurie oko. Preto je nevyhnutné odstraňovať iba odumretú kožu. Ak by sa oškrabávala koža až do jej zdravej časti, hrozí hyperkeratóza- nadmerné hrubnutie. Človek, ktorý s chodidlami nemá problémy, by mal pedikúru navštíviť asi dvakrát ročne- pred sandálovou sezónou a po nej. Je to však individuálne, niekto potrebuje ošetrovanie chodidiel dvakrát do mesiaca, niekto raz za tri mesiace. Čiže treba sa riadiť starým známym- podľa potreby.

Čo KURIE OKO rado má a čo nie?

Vyhovujú mu tlak, teplo a vlhko. Nemá rado krémy s obsahom močoviny (urea), ktoré pokožku zjemňujú. Neznáša odvary, napr. rumančekový, z morskej soli a kúpele nôh. Nadávame na vysoké podpätky, ale keby sme chodili aj celý život v papučkách, nevyhli by sme sa im. Ak sú nám súdené, budeme ich mať, ale nesprávnou obuvou a zanedbávaním starostlivosti o nohy im výborne pomôžeme. Rovnako aj nesprávnym strihaním nechtov a ich zarastaním do kože. Aj napriek mnohým informáciám o starostlivosti o nohy a možnostiach ich odborného ošetrovania u pedikérky sa o ne veľmi nestaráme. Pokožka nôh „nevidí“ krém celé mesiace, masáž väčšina chodidiel nezažila nikdy a na pedikúru sa dostanú až vtedy, keď je nejaký problém. Naše nohy by si zaslúžili viac úcty za to, že nás celý život nosia.



Niektoré ďalšie ochorenia na chodidlách

Ochorenie	Príčiny	Prevencia
Plesňové ochorenia nechtov nôh a medziprstových priestorov	Nedostatočná starostlivosť o nohy so sklonom k nadmernému poteniu. Najčastejší prenos: kúpaliská, sauny, fitness centrá, telocvične (najmä spoločné sprchy)	Správne hygienické návyky, nosenie priedušnej obuvi, udržiavanie nôh v suchu
Nadmerné potenie chodidiel	Nadmerné fungovanie potných žliaz (veľmi často aj v puberte), nosenie nesprávnej a nepriedušnej obuvi	Dôsledné dodržiavanie osobnej hygieny, výmena ponožiek niekoľkokrát denne, nosenie bavlnených ponožiek a vhodnej obuvi, používanie prípravkov proti poteniu nôh (zásyp, sprej,...)
Zarastajúci necht (najmä na palcoch nôh- spôsobuje bolesť, hnisanie)	Nesprávna úprava nechtu, úraz, nosenie nesprávnej obuvi a/alebo tesných ponožiek	Správna úprava nechtu, nosenie voľnejšej obuvi v oblasti špičky nohy

-D. Gemzická - medicína pedikúra-
-PhDr. Bc. M. Magerčiaková, PhD.-

Dobrovoľní darcovia krvi za MS SČK v Lubeli v roku 2012

Patrícia Červeňová, Lubela 286
 Radovan Grečner, Lubela 512
 Juraj Halaj, Lubela 342
 Róbert Hric, Lubela 429
 Peter Janičina, Lubela 473
 Juraj Jaško, Lubela 510
 Martin Jaško, Lubela 510
 Eliška Jurisová, Lubela 223
 Eliška Jurisová ml., Lubela 363
 Ingrid Košťálová, Lubela 378
 Marianna Kubíková, Lubela 144
 Stanislav Kubín, Lubela 108
 Michal Kubo, Lubela 491
 Mojmir Magerčiak, Lubela 524
 Erika Miklášová, Lubela 151
 Marek Oravec, Lubela 535
 Ján Oško, Lubela 438
 Katarína Sivková, Lubela 291
 Alino Švec, Lubela 244
 Peter Tomčík, Sv. Kríž
 Lubomír Turčiak, Lubela 429
 Štefan Vrbenský, Lubela 294

 -Mgr. Mária Kubíková,
 PhDr. Bc. Mariana Magerčiaková, PhD.-

Aktuálny počet obyvateľov našej obce: 1 174

Rok 2012

Počet narodených detí:
12 (+ 2 z decembra 2012)

Počet prisťahovaných občanov:14

Počet odťahovaných občanov:14

Počet zomretých občanov:10

Stolnotenisová sezóna 2012/2013

Predposledná marcová sobota dala bodku za majstrovskú časť stolnotenisovej sezóny 2012/2013. V tomto článku vám prinášame krátky pohľad na účinkovanie našich družstiev v nej.

V skončenej sezóne reprezentovali náš klub a obec tri družstvá, ktoré účinkovali v 5. lige (družstvo A a B) a v 6. lige (družstvo C). Už úvodné stretnutie členov a hráčov klubu na začiatku sezóny dávalo tušiť, že nastávajúca sezóna nebude vôbec jednoduchá a že cieľ, s ktorým sme do nej vstúpili (udržanie všetkých súťaží), poriadne preverí nielen hráčske, ale aj morálno-vôľové vlastnosti. To sa v plnej miere ukázalo hneď v prvých zápasoch na začiatku sezóny, keď z dôvodov pracovnej vyťaženia alebo zdravotných problémov nemohli dlhodobo nastúpiť niektorí hráči základnej zostavy a nezriedka bol problém vôbec zostaviť družstvo na majstrovský zápas. Uvedené skutočnosti sa prejavili aj na dosiahnutých výsledkoch jednotlivých družstiev, ktoré vo väčšine zápasov nedokázali prekročiť svoj tieň a usadili sa v dolnej polovici tabuľky, družstvo C dokonca úplne na jej chvoste. Postupom času sa síce situácia s hráčmi dostala do lepších kolají, napriek tomu sa stále nedarilo striasť sa psychickej nepohody zo začiatku sezóny. A preto hoci naše hráčske kádre mali objektívne vyššiu kvalitu, nedarilo sa pretaviť ju do úspešných výsledkov a boj o záchranu súťaží sa ťahal až do posledných zápasov. Nakoniec všetky družstvá obhájili príslušnosť k daným súťažiam a tak splnili základný cieľ, s ktorým do práve skončenej sezóny vsťupovali. Aj s ohľadom na spomenuté dôvody patrí všetkým hráčom, ktorí sa podieľali na výsledkoch jednotlivých družstiev, poďakovanie za ich prístup, snahu a ochotu urobiť všetko, čo je v ich silách pre úspešnú reprezentáciu klubu a obce. Pevne verím, že v budúcej sezóne predvedieme v jednotlivých zápasoch lepšiu a efektívnejšiu hru, čomu budú adekvátne zodpovedať aj výsledky a postavenie v tabuľke.

Na záver by som chcel poďakovať vedeniu obce aj základnej školy za podmienky, ktoré máme vytvorené pre našu činnosť a ktoré určite patria k jedným z najlepších v týchto súťažiach. V tomto čase finančnej podvýživenosti si veľmi vážime každé euro, ktoré naša obec priamo či nepriamo do nášho športu dáva. Preto sa aj sami v rámci svojich možností snažíme prispieť k zveľadeniu týchto priestorov, ktoré môžu slúžiť aj pre žiakov či ostatných návštevníkov telocvične (osvetlenie, sprchy, šatňa) a aspoň symbolicky sa odvdáčiť za poskytnutú podporu.

Bc. Ján Oško
Predseda OSTK Lubela

POVEDZME TO PO LUBELSKY

Kylavý- pomalý, neohybný
Kysňa- debna, debnička
Kýška- kyslé mlieko
Lamentovať- veľa rozprávať napr. pri riešení niečoho
Lanárit- nahovárať (na niečo)
Lanský, lonský- vlašajší (napr. rok)
Lajblik- súčasť kroja (vesta)
Liace- opraty, popruhy na ovládanie, resp. vedenie koňa
Luft- čerstvý vzduch
Luftovať- vetrať
Makovnice- makovice
Marmuriena- nadávka žene
Maród, maródka- chorý človek, práceneschopný, práceneschopnosť
Maróduvať, maródiť- byť práceneschopný

Mašina- šijací stroj
Maširovať- pochodovať
Mať recht- mať pravdu
Merkovať- mierniť sa, robiť niečo opatrne
Miesiť sa- neobsedieť na jednom mieste, stále sa hýbať
Mládza- mladé seno, tzn. kosené druhýkrát a viac v ten istý rok
Momúlat- dlho prežúvať
Mordovať (sa)- trápiť, namáhať (sa)
Motúz- špagát
Mrkev- mrkva
Mundúr- rovnošata, uniforma, oblek

-mm-

K novej jari veľa sily, by ste v zdraví dlho žili...

Príjemné prežitie veľkonočných sviatkov, veľa zdravia a pohody praje

Redakčná rada Lubel'ských novín!

Dni Veľkého alebo Svätého týždňa

Ústrednou myšlienkou dní Veľkého alebo Svätého týždňa- t. j. týždňa pred Veľkou nocou, je umučenie a smrť Pána Ježiša, ktoré sa slávalo tri dni už od 4. storočia. Z toho pochádza názov Veľkonočné trojdnie. Veľkonočné trojdnie začína na Zelený štvrtok (tento rok 28.3.) a končí na Veľkonočnú nedeľu ráno (tento rok 31.3.).

Zelený štvrtok



Ludový názov pre deň Zelený štvrtok bol prevzatý z germánskeho bohoslužobného názvoslovnia, zo slova „greinen“ - nariekať. Názov vznikol prešmyčkou nemeckého názvu Greindonnerstag (plačlivý štvrtok) na Gründonnerstag (Zelený štvrtok). V starej Cirkvi sa totiž v tento deň konalo zmierenie kajúcnikov. Biskup ich rozhrešil a prijal do spoločenstva veriacich. Bol to deň ľútostivého, ale aj radostného plaču, keď sa verejní hriešnici po dlhšom pokání mohli zúčastniť na sviatostiach Cirkvi. Verejní hriešnici sa podobali suchým ratolestiam, ktoré sa dnes pokáním a rozhrešením zazelenali na strome Cirkvi. Na niektorých miestach sa v tento deň používalo rúcho zelenej farby a aj zvyk požívať v tento deň veľa zeleniny podporoval názov tohto dňa.

V rímskokatolíckych kostoloch sa pri večernej liturgii pripomína posledná Ježišova večera, ustanovenie Eucharistie, Ježišovo umývanie nôh jeho učeníkov, Ježišova modlitba na Olivovej hore v Getsemanskej záhrade a napokon jeho zajatie. Naposledy pred Veľkou nocou pri večernej omši zaznejú zvony. Zvuk zvonov až do Veľkej noci nahrádzajú rapkáče a klapačky. Kňaz v tichosti po večernej svätej omši obnažuje oltár. Pripomína nám to, že Ježiš v Getsemanskej záhrade bdel v modlitbe. Apoštoli od únavy zaspali. Ježiš ostáva sám. Túto opustenosť symbolizuje nielen otvorený prázdny svätostánok a zhasnuté večné svetlo pred ním, ale aj obnažovanie oltárov a odnášanie všetkých predmetov z nich.

Veľký piatok

Veľký piatok je v kresťanskom kalendári piatok pred Veľkou nocou (Paschou). Tento deň je pripomienkou smrti Ježiša Krista na kríži. Veľký piatok je jedným z dní prísneho pôstu.



V rímskokatolíckej cirkvi súčasť Svätého týždňa a veľkonočného tridua. Rímskokatolícka liturgia obsahuje čítanie z Písma, Jánove pasie, často predvedené dramaticky alebo hudobne. Zvláštnou súčasťou liturgie sú dlhé príhovory (za cirkev, za pápeža, za služobníkov cirkvi a za všetkých veriacich,...) Iba v tento deň je súčasťou liturgie uctievanie kríža a neoslavuje sa v ňom eucharistia, podáva sa však sväté prijímanie.

Biela sobota

Biela sobota alebo Veľká sobota či Svätá a veľká sobota je v kresťanskom kalendári deň pred Veľkonočnou nedeľou, súčasť Svätého týždňa a veľkonočného tridua. Je posledným dňom Veľkého týždňa.

V rímskokatolíckej cirkvi sa počas dňa nekonajú žiadne veľké obrady ani svätá omša. Zvykom počas Bielej soboty je konať tzv. bdenie pri Božom hrobe. Biela sobota sa liturgicky končí okamihom začatia obradov nočnej bohoslužby nazvanej Veľkonočná vigília, ktorou sa už začínajú oslavy nedele Zmŕtvychvstania Pána. Táto bohoslužba má byť svätená po západe slnka.

Dňom Bielej soboty sa končí pôst. Svoj názov deň získal zrejme od bieleho rúcha neofytov, ktorí sú krstení pri veľkonočnej vigílii, ktorá však k Bielej sobote nepatrí, alebo môže pochádzať aj z ľudových zvykov veľkého upratovania a bielenia, konaných tento deň pred nedeľou Zmŕtvychvstania.

Biela sobota je tak prostredný deň veľkonočného tridua, ktoré sa začína na Zelený štvrtok večer, pokračuje Veľkým piatkom a Bielou sobotou a vrcholí Veľkonočnou vigíliou ústiacou do nedele Zmŕtvychvstania Pána.

Veľkonočná nedeľa

Zmŕtvychvstanie Pána (alebo Veľkonočná nedeľa) je najväčšia slávnosť kresťanského cirkevného roka, v ktorej sa oslavuje Kristovo vzkriesenie a víťazstvo nad smrťou.

V rímskokatolíckej cirkvi Nedeľu Zmŕtvychvstania predchádza Veľkonočná vigília, bohoslužba noci, v ktorej bol Ježiš vzkriesený. Oslava Veľkej noci bezprostredne trvá po celú veľkonočnú oktávu, no veľkonočná doba ako taká končí až 50. dňom slávnosťou Zoslania Ducha Svätého (Turíce).

